

きぼうの風

2025年3月発行

71号

ほっこりエピソード

ほんじょう だいひょう れいじょう わた
本場：代表してお礼状を渡しました！
おんがくかんしょうかい
 音楽鑑賞会で「うっちゃんた」のみなさんに
れいじょう よ
 お礼状を読みました。



ぶんじょう じしゅせいひんしんさくそくそく
分場：自主製品新作続々！
きょうりょく ばりあ
 ボランティアさんのご協力で、かぎ針編みでティッシュケースや
など さくせい
 ブローチ等を作成しています。（p.2でも紹介！）
ふくし など はんばいかい こうひょう
 福祉まつり等の販売会でも好評でした！



じんたいじ
深大寺：ウォーキングをしました！
ちゅう しゅうい かた
 ウォーキング中、周囲の方に「こんにちは！」と
みすか げんき あいさつ
 自ら元気に挨拶をしていました！



きぼう いえ かつどう 希望の家メンバー、こんな活動をしています！

- p1. 目次、「希望の家はこんなところ！～ほっこりエピソード紹介～」
- p2. 日常紹介～調布市希望の家 分場編～
- p3. 今年も開催「手づくり展」作成背景に密着！
- p4. 今年も楽しみました♪「音楽鑑賞会」
- p5. 希望の家活動紹介～教室活動編～
- p6. 7. ランチタイムをのぞいてみよう㊦
- p8. 毎回大盛り上がり！eスポーツでレクリエーション♪

71号ではイベントから
 日常まで様々な
 「希望の家」を
 特集しているよ！
 まずは2ページへgo→

ぶんじょう 分場

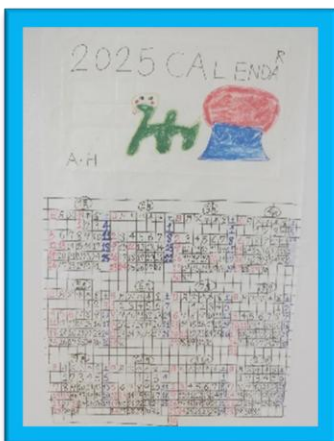
にちじょう ひと 日常の一コマ

こんごう
今号では、きぼう いえ しせつ
希望の家3施設のうち人間町にある「調布市希望の家分場」を紹介し
しょうかい

しょうにんすう
少人数 でアットホームなぶんじょう ですが、さむ
寒さに負けず元気に過ごしています!!



は 晴れた日はウォーキング!



H・Aさん作

ことし
今年のカレンダー!!



おお 大きな大根が
できました!



クリスマスはビンゴやゲームを
たの 楽しみました!



みんな大好き!
かまや 窯焼きピザ作り



こうれい はつもうで い
恒例の初詣に行きました!



あら こうりゆう はじ 新たな交流が始まりました

こんかい すてき えん めく こうりゆう
今回、素敵なお縁に恵まれ交流 がスタートした「ココとん喫茶 ラッキー笑店」さん。
てんしゅ ながねん ゆめ ちいき かた つど いばしょ さくねん がつ
店主の長年の夢であった地域の方が集える居場所として、昨年9月にオープンした
アットホームな飲食店です。活動中にお店の前を通ると、いつも笑顔で声を掛けてくださいます。
こうい ほんし てんない お
ご厚意により本誌、「きぼうのいえ」を店内に置いていただいています。



ラッキー笑店

あかさわ 赤澤さん
くすおか 葛岡さん



しょうかい ボランティアさん紹介

さくねん ぶんじょう じしゅせいひん たすき
昨年から分場の自主製品に携わってくださっている鈴木さん。
りようしゅ あい もの し じゅうをもとに、すてき さくひん
利用者さんの編み物や刺しゅうをもとに、素敵な作品に
しあ 仕上げてくださいます。



ていしょく
定食からデザートまでメニューがたくさん!

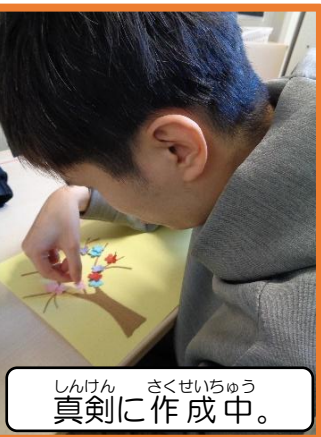
いちばんにんき とんじる
一番人気は「豚汁」です!!

ことし かいさい
今年も開催

て 手づくり展 てん

がつ 2月21日(金) ~ 2月26日(水)まで、たづくり 11階「みんなの広場」にて
「第8回 手づくり展」を開催しました。このページでは作成風景をお届けします。

すてき さくひん
素敵な作品たちはどうやって作られたのか、その裏側を見てみましょう！



しんけん さくせいちゆう
真剣に作成中。



かみ け かざ つ
髪の毛に飾り付け。

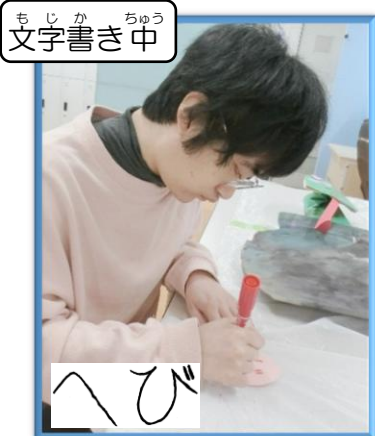
ラブリツェル



あか
赤ずきん

は え
貼り絵をしています。

ほんじょうたんどうしょくいん ひとこと みんな いろいろ とく い み あら はっけん まいとし たの さんか
本場担当職員より一言：皆の色々な「得意」が見えたり新たな発見があって毎年とても楽しく参加しています！



もしか ちゆう
文字書き中

へび



みんな
皆でわいわい作成中

みにくいアヒルの子



よだかの
おう
王さま

え か
絵を描いています。

ぶんじょうたんどうしょくいん ひとこと え く つか みんな す こせい はっき せいさく
分場担当職員より一言：ペンや絵の具、はさみを使うなど、皆が好きなもので個性を発揮しながら制作しました。



うさぎとがめ

やま くさ は
山に草を生やしています。



へび

へび つく さくせいちゆう
蛇のパーツ作成中！



たいよう つく
太陽を作っています。

きたかせ たいよう
北風と太陽

じんたいじたんどうしょくいん ひとこと いろいろ そざい かんじやく たの きょうりやく つく
深大寺担当職員より一言：色々な素材の感触を楽しみながらみんなで協力して作りました！

おんがくかんしょうかい

音楽鑑賞会



まいとしみんな だの おんがくかんしょうかい こんねんど みな
毎年皆で楽しみにしている「音楽鑑賞会」は、今年度も「うっちゃんた」の皆さんに
ご協力いただき開催しました。「うっちゃんた」は、梅津さん、多田さん、張さんの3名からなる
プロミュージシャングループ。サクソ、クラリネット、アコーディオン・・・様々な楽器を使って、
オリジナルの曲や民謡など、素晴らしい音楽に癒される時間を提供してくれます。
昨年度に続き、リクエスト曲も演奏していただきました！「さんぼ」「パプリカ」「翼をください」を
リクエストして大盛り上がりでした♪

「うっちゃんた」のみなさん、本当にありがとうございました！！

かつどうしょうかい



活動紹介



たいそうきょうしつ

体操教室

ストレッチ中！



たいかん きた
体幹を鍛えます。

きょうしつ

ダンス教室



おんがく あ
音楽に合わせて
ノリノリ！

さぎょうりょうほう

はし 走ったり、作業療法

ジャンプしたり・・・
たくさんからだ うご
沢山身体を動かします。



きょうしつ

ジャンベ教室

アフリカの打楽器

「ジャンベ」を演奏します。



きょうしつ

あーと教室

季節に合わせた作品作りは毎回

個性あるアートが完成します！



おんがくきょうしつ

音楽教室

歌ったりタンバリンを

叩いたりと、

いつも大盛り上がりです♪



みんな楽しみにしている月に一度の教室活動。

今年度も講師の方々に来ていただき様々な活動を楽しみました！





きぼう いえ しょくじ 希望の家のおいしい食事



ふだん 普段食べているごはんやつき 月に一度のごちそうをのぞいてみよう！

いつも食べているのは、まごころ弁当さんのお弁当！毎日、日替わりの献立です。

いろいろ 色々な種類のおかずがあって栄養満点です。



← この日の昼食はホイコーローが
メインのお弁当でした！

食べやすいように一口大にカットされていたり
カロリーを抑えたヘルシーなものもあります！

でまえ ひ 出前の日

テイクアウトして希望の家で食べる「出前の日」があります。

2種類の中から好きなものを注文しています。

からあげやラーメンなど、がっつりメニューが定番です！



カレーライスを
注文する日もあります！



ちょうり 三二調理

「みんなでおいしく作って食べよう」を目標に、

さまざまな調理活動をしています。



関西出身の職員に教わりながら

ふわふわで美味しいお好み焼きができました♪





きぼう いえしょゆう がま つく てつく
希望の家所有のピザ窯で作る手作りピザ！

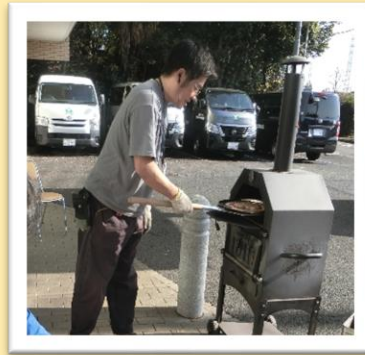
ひとりいちまい す くさい
一人一枚好きな具材をトッピングして作ります。

みんな むちゅう
みんな夢中になって作っています♪



チョコレート&マシュマロの

あまいピザも食べました！



クリスマス



みんなできょうりやく
協力して
ティラミス
を作りました！

ようがしてん こうにゅう
洋菓子店で購入したケーキを
食べました♪



なま
生クリームやフルーツを
のせてパンケーキを
作りました！



せつぶん 節分&バレンタイン



エレベーターで2階へ上がったら、そこには鬼が…！
ボールを一生懸命投げて鬼退治をしました。

鬼退治を終えたら、スイーツタイム♪

マリトッツォを作りました。

パンにたっぷりの生クリームやイチゴをはさんだ
おいしいスイーツにみんな笑顔でした！！





eスポーツの取り組み



オンラインで3施設をつないで、
太鼓のゲームで対戦しています。
Whiteberryの「夏祭り」が
定番の曲です。



回数を重ねるごとにコツをつかみ
スコアが高くなっています。



慣れている利用者はフルコンボに
近い正確率で演奏するので、
対戦した職員が負けることも
あります。



希望の家

調布市希望の家(本場)
〒182-0033
調布市富士見町2-16-33
Tel 042(481)7700
Fax 042(481)3480
✉kibou@ccsw.or.jp

調布市希望の家(分場)
〒182-0004
調布市入間町1-13-2
Tel 03(3305)7737
Fax 03(3305)8235
✉kibou@ccsw.or.jp

希望の家深大寺
〒182-0011
調布市深大寺北町5-6-1
Tel 042(426)8577
Fax 042(426)8578
✉kibou-jindaiji@ccsw.or.jp