

調布市総合福祉センター市基準通所型サービス

よつばだより

令和7年 春号

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 3 階

総合福祉センター「よつば」

電話 042-481-7660 FAX042-452-8883

メール zaitaku@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

令和7年度のスタートです！

新年度がスタートしました。今年度は季節ごと（春・夏・秋・新春）に
よつばだよりを発行していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



桜見学（月・水・金）

春の訪れを感じ始めた矢先、3/19 に雪の舞い散る寒さとなりました。今年の桜の開花はいつになるかと心配されましたが、無事に3/26(水)、3/28(金)、3/31(月)に桜見学を実施することができました。東郷寺の満開のしだれ桜は圧巻で、階段や坂を上がり山門の内側から桜を見下ろす風景も格別でした。「今年も桜が見られて嬉しい」とみなさん口々に仰いました。

元気で、来年もまた桜を見にいきましょう！



東郷寺は東郷平八郎の別荘地の跡地に建つ日蓮宗のお寺です。

レクリエーション（月・水・金）

レクリエーションは楽しみながら脳を活性化できる活動です。

月曜日と水曜日は替え歌クイズゲームをしました。

「みかんの花咲く丘」「青春時代」「北国の春」などお馴染みの曲をモチーフに、都道府県クイズ、年金やオレオレ詐欺などの社会問題をからめた替え歌クイズで頭を使いました。その後、トランプでババ抜き、ジジ抜きも楽しみました。



金曜日は麻雀！ルールが良く分からない方もいらっしゃいましたが、ご存じの方に教えていただき、それぞれ自分の牌を見せあいながらみなでワイワイとやりました。勝ったり負けたり。負け続けたりも。それでも楽しい時間となりました。「麻雀の勝ち負けは運なのよね」「楽しかった、麻雀のアプリをタブレットに入れて家でもやってみたいわ」などの声がありました。



麻雀に不慣れなスタッフも
手探りでサポートしました



ジャラジャラ♪



勝ちました！

これからもバラエティに富んだ活動を提供していきます！

↓ 令和7年5月の活動予定表です

★利用者の声★

「いろいろな作品が作れます。」
「楽しいです。最高です。」
「家に帰っても一人なので、15時
まで皆さんとワイワイ過ごせて
ありがたいです。」

ぜひ一度
ご見学ください



月		水		金	
				2	手先の運動
					音楽
5	こどもの日	7	体操・歩行	9	陶芸
			音楽		アロマオイル ハンドケア
12	手先の運動	14	手先の運動	16	陶友展
	アロマオイル ハンドケア		アロマオイル ハンドケア		絵手紙
19	陶友展	21	陶友展	23	手先の運動
	レクリエーション		体操(高松先生)		体操(高松先生)
26	音楽	28	体操・歩行	30	レクリエーション
	体操(松垣先生)		手先の運動		頭の体操 避難訓練

🍀 よつば基本情報 🍀

- ・対象…市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方
- ・地域包括支援センターを通じての申請が必要になります。
- ・利用料金…週1回…1,371円
週2回…2,767円 (1割負担の場合)
※上記額に加算は含まれておりません。

