



調布
社協だより

いつまでも住みつづけたいと思うまちづくりをめざして ふくしの窓

～今号の主な記事～

- 第8回ちようふ福祉実践フォーラム …… 6
- えんがわフェスタ2025 …… 6



調布社協
YouTube公式チャンネルは
こちら
HPはこちら



発行 社会福祉法人 調布市社会福祉協議会 TEL.042-481-7693 FAX.042-481-6611・5115 <https://www.ccsww.or.jp> 〒182-0026 東京都調布市小島町2-47-1

図書館ハンディキャップサービスのご協力により点字版を作成しています。ご利用希望の方は総務係まで。

あけましておめでとう



「あけまして(正月・1月1日)」
両手人差し指を左右から
引き寄せて上下平行にする



「おめでとう(祝う)」
軽く握った両手を
開きながら上にあげる

令和7年度

受講生
募集!!

聞こえない

聞こえにくいひとのための 手話講習会

詳しくは2面・3面へ

令和7年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は調布社協に対しまして多大なるご支援ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年(令和6年)は元日に能登半島地震が発生し9月には豪雨が襲いました。被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。そして全国的に猛暑、豪雨、地震など自然災害に見舞われ、私たちの生活にも影響が及びました。復興支援や地域での活動など、地域を支えるべく多くの皆様が力を合わせ活動されていたことは大変心強いものです。支えあい助けあいの大切さ、人と人とのつながりの必要性を誰もが理解されていることと



あけましておめでとうございます

感じました。調布社協は、地域の皆様が安心して暮らせる社会の実現を目指して、本年も「いつまでも住みつづけたい」と思うまちづくりをめざしてこの基本理念のもと、福祉サービスの向上を図るとともに、地域の皆様が主体的に参加できる地域共生社会の充実に力を注いでまいります。

今年(令和7年)は、聴覚障がい者のオリンピックともいわれる「デフリンピック」が日本で開催されます。障がい理解を深め、日本全体が明るく元気な一年に、そして皆様にとって本年が健康で実り多い年になりますよう心よりお祈り申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

調布社協 会長
関森 正義

こども美術館



調布市立富士見台小学校 かしわ学級
調布市立多摩川小学校 たまがわ若木学級

「ハッピー・ハロウィン」

聞こえない 聞こえにくい ひとのための 手話講習会

調布社協では、病気や加齢など、途中で耳が聞こえなくなった・聞こえにくくなったことにより、会話やコミュニケーション手段にお困りの方やご家族のための手話講習会を開催しています。



講習会の様子

さらには、
その先は、

経験者コース

初心者コースを修了された方
手話の経験がある方

初心者コース

手話を初めて学ぶ方

講師からのメッセージ

聞こえにくい仲間と一緒に「ありがとう」や「こんにちは」を手話で表してみませんか？
初心者コースでは、講師の説明は全て要約筆記でスクリーンに映し出されるので、安心して受講してくださいね。



「手話って難しそう」を「楽しそう」に変えてみませんか？
また講師は補聴器や人工内耳装着者なので、同じ悩みも話せて気持ちが楽になること間違いなし。安心して一緒に手話を学びましょう。



受講生に聞きました！ 講習会に参加してみようですか？

- ・手話を学ぶだけでなく、みんなで集まり話すことが楽しみのになった。
- ・なんでも質問できる雰囲気がよかった。
- ・交流会では色々な話を聞くことができ楽しかったし、勇気が出た。
- ・日ごろ健聴者の中で会話が難しいことも多いが、同じ悩みを持つ者同士で話せるのがよかった。

令和7年度 受講者募集

	経験者コース	初心者コース
日	5月～令和8年3月	
所	総合福祉センター	
定	10人程度	6人程度
費	無料(テキスト代実費)	
締	3月31日(月)	
申問	障がい者支援係 ☎042-481-7800 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp	

調布のまちのリレーコラム Vol.62

「調布市地域福祉活動支援事業*1」助成団体紹介



「すくすくぱあく」

「NPO団体すくすくぱあく」は、地域の子育て中のご家族、地域で活動する事業者をつなぐことで、より良い子育て環境を作り、地域活性化に寄与する目的で、2023年にスタートしました。

Instagramで地域情報を発信し、親子には家族で楽しめるワークショップや季節のイベントを、事業者には交流会や勉強会などを開催しております。

また、年2回のフェスを企画し、大勢の親子と事業者が直接につながる場を作っています。1月は仙川で約2000人、9月は深大にぎわいの里で1000人近い来場者で賑わいました。

子育てが『孤育て』にならずに楽しむことができ、事業者同士は協力し合うことで新たな事業展開をするなど、地域全体が一つとなり、ワクワクを感じられたら嬉しく思っています。みなさんのご参加をお待ちしています！



Instagramはこちら

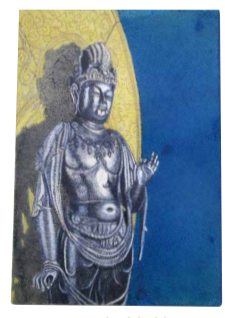


SUKU2PARK_OFFICIAL

☎✉suku2park.info@gmail.com

*1:「調布市地域福祉活動支援事業」とは、市内で地域福祉活動をスタートさせる団体や、新たな活動へのチャレンジを助成金などで応援する事業です。

ちょビット ギャラリー



月光菩薩



日光菩薩

「点描画」本橋雄作さん



「深大寺の冬景」倉田泰信さん

☎総務課 ☎042-481-7617 ✉soumu@ccsw.or.jp

初心者コースには、サポートとして 要約筆記がっています。



要約筆記とは、その場で音声情報を要約し、文字化して伝える通訳です。聞こえない聞こえにくい人には情報を得るための大切なコミュニケーション手段のひとつです。手書きやパソコンでの文字入力があり、1対1での要約筆記や、大勢の方を対象に内容をスクリーンに映し出す投影型の要約筆記などがあります。



手書き要約筆記の様子(全体)

書いた文字を上からカメラで撮ってスクリーンに映しています。



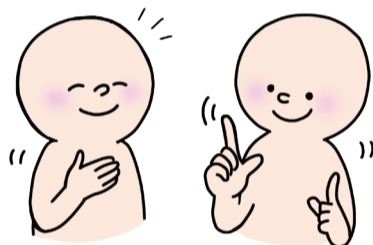
手書き要約筆記の様子(手元)

左側の方が文字を書き、右側の方がロール状の紙を引いています。



パソコン要約筆記の様子(全体)

パソコンのキーボードを使って入力した文字をスクリーンに映しています。



聞こえない聞こえにくいひとのサロン ゆびさきの会

聞こえない聞こえにくいひとの手話講習会を卒業された方のためのつどいの場です。忘れてしまいがちな手話を教え合いながら、お話を楽しんでいます。

問 障がい者支援係

第47回調布市福祉まつり報告

12月7、8日に調布市福祉まつりを開催しました。市役所前庭をメイン会場に、模擬店やバザー、福祉作業所の自主製品販売、ステージ発表、福祉体験コーナー、相談・PRコーナー、ぬりえコーナー、などを実施しました。

2日間に渡り、たくさんの方にご来場いただき、どのコーナーも楽しい雰囲気、大盛況でした。

今年の第48回も、みなさんのお越しをお待ちしています!



▲ぬりえコーナーでは、みなさん楽しそうに塗っていました。

むらさきホールでは、たくさんのぼくのぬりえを展示したよ! みんな素敵な作品をありがとう!

福祉まつりキャラクター「サニーくん」



▲迫力のある、よさこいのステージ発表!

問 地域福祉係

社協の各係のお問い合わせ電話番号は、8面をご確認ください。

市内イベントなどで掲載ご希望の方は総務係まで。
受付期間 3月号 1月6日～15日
5月号 3月3日～14日

イベントカレンダー

2月

- 11(火) 建国記念の日
- 12(水) 10:00～ ドルチェサロン **ド**
13:30～ シニアが絵本を楽しむ会(染地地域福祉センター) **¥**
- 13(木)
- 14(金) **5** 13:00～ 合同企業説明会 in 調布
- 15(土) 10:00～ ドルチェサロン **ド**
13:30～ 調布ひきこもり家族会やまぼうし(こころの健康支援センター) **¥**
6 13:30～ 障がいがある方のためのヨガ～ととのう!～
- 16(日) 10:00～ ふれあいフェスタ北ノ台(希望の家深大寺)
13:00～ 第8回ちょうふ福祉実践フォーラム⇒6面へ
- 17(月) **4** 10:00～ ミニミニ手話体験講座③ **¥**
- 18(火)
- 19(水) 10:00～ ドルチェサロン **ド**
- 20(木) 10:00～ ボランティアガイドス～あなたの想いを地域の力に～(西部地域福祉センター)⇒7面へ
- 21(金) **7** 9:00～ 希望の家 手づくり展(26日まで)
9:30/10:30/11:30 障害年金・個別相談会 **ド**
14:00～ 調布女子会“のまま”
- 22(土) **8** 14:00～ ちょうふ福祉ヒューマンライブラリー
14:00～ NPOのための助成金申請講座⇒7面へ
- 23(日) 天皇誕生日
- 24(月) 振替休日
- 25(火) 10:00～ スマホdeサロン(菊野台地域福祉センター)
- 26(水) 10:00～ ドルチェサロン **ド**
- 27(木) 14:00～ うたごえドルチェ **ド**
- 28(金) 13:30/14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
9 14:00～ 高齢期の食事を学ぼう【講習会・調理ボランティア説明会】

3月

- 1(土) 10:00～ 絵手紙ももの会(染地地域福祉センター) **¥**
10:00～ 地域で育てるこどものみらい(勉強会) *****
10 14:00～ ちょうふ地域見守り声かけ訓練
- 2(日)
- 3(月) 13:30～ 中途視覚障がい者サロン「月曜ippoアイ」 **ド**
- 4(火)
- 5(水) 10:00～ ドルチェサロン **ド**
14:00/15:00 司法書士による無料相談会
- 6(木) 13:30～ 障がいのある方のための「単体体操教室」 **ド**
- 7(金) 13:00/14:15/15:30 障がいのある方のためのパソコン講習会
「パソコン、スマホ、タブレット個別相談会」 **ド ¥**
13:30/14:30 染地パソコン教室&スマホちょっと相談室(染地地域福祉センター)
- 8(土) 13:30(第1部)/15:30(第2部) ちょうふのこやど
(第1部/東部公民館、第2部/空と大地と)
- 9(日)

***地域で育てる
こどものみらい(勉強会)**
詳細は地域支援係まで
☎042-481-7693

(ドルチェ) まで。 **休** …総合福祉センター休館日

6 障がいがある方のためのヨガ～ととのう!～

ハンディキャップヨガ指導者とともに、ヨガを楽しむ講習会。さまざまな障がいのある方が参加できます。

- 日** 2月15日(土) 13時30分～15時
- 所** 総合福祉センター4階
- 対** 市内在住の障がいのある方とご家族
- 定** 7人程度 多数抽選(障害者手帳お持ちの方優先)
- 講** 池田 ななえ 氏・村瀬 松子 氏
- 締** 2月7日(金)
- 申問** 障がい者支援係 ☎042-490-6675
FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

7 希望の家 手づくり展

テーマは「世界の童話」。利用者みんなで作りあげた作品を展示します。

- 日** 2月21日(金)～26日(水)
9時～21時(26日は12時まで)
- 所** 文化会館たづくり
11階壁面
- 問** 希望の家深大寺
☎042-426-8577



昨年度の作品

8 ちょうふ福祉ヒューマンライブラリー

人を「本」に見立てた図書館です。障がいのある方が経験や想いを物語のように語り、少人数で対話することで理解を深めることができます。

- 日** 2月22日(土) 14時～17時
- 所** こころの健康支援センター2階 健康活動室AB
- 対** 市内在住、在勤または在学で福祉に興味がある方
- 定** 各本につき3人程度(申込順)
- 申** 1月20日(月)～2月7日(金)
2次元コードより申込
- 問** 福祉人材育成係 ☎042-452-8180
✉jinzai@ccsw.or.jp



9 高齢期の食事を学ぼう【講習会・調理ボランティア説明会】

高齢期の食事で大切なことや栄養バランスなどを学びます。最後に高齢者の方へ昼食を提供する調理ボランティア説明会も行います。

- 日** 2月28日(金) 14時～15時45分
- 所** 総合福祉センター2階
- 対** 食事作りのボランティア・高齢期の食事や健康に興味がある方
- 定** 30人 **講** キューピー株式会社 **締** 2月12日(水)
- 申問** 通所介護サービス係 ☎042-481-7660
FAX 042-452-8883

10 ちょうふ地域見守り声かけ訓練

- ① 認知症の方への声かけのポイント
調布東山病院の看護師によるお話
- ② 声かけの練習(実際に屋外で行います)
- ③ 意見交換

- 日** 3月1日(土) 14時～16時
- 所** 総合福祉センター2階
- 定** 40人 **申** 2次元コードか電話にて
- 締** 2月13日(木)
- 問** 地域包括支援センターちょうふ花園
☎042-484-2285



凡例

- 日** ⇨ 日時
- 所** ⇨ 会場・場所
- 内** ⇨ 内容
- 対** ⇨ 対象
- 定** ⇨ 定員
- 費** ⇨ 費用
- 講** ⇨ 講師
- 主** ⇨ 主催
- 共** ⇨ 共催
- 後** ⇨ 後援
- 申** ⇨ 申込み
- 締** ⇨ 締切
- 問** ⇨ 問合せ
- 他** ⇨ その他
- 備** ⇨ 備考
- HP** ⇨ ホームページ

1 調布市シニアクラブセミナー「嗜好品で元気！」

チョコレートの成分は高血圧の改善に効果がある!?嗜好品と上手に付き合うヒントが見つかります。

日 1月16日(木) 14時~15時
所 文化会館たづくり くすのきホール
定 500人(当日先着順)
講 椎名 一紀 氏(東京医科大学病院 循環器内科 准教授)
問 調布市シニアクラブ連合会 事務局 ☎042-481-7693

2 子どものやる気を育てたい親のためのセミナー「子どもを動かす 魔法の言葉かけ」

子どものやる気を育てたい親のために、「言葉かけ」のプロによる、子どもの心の土台を育てる言葉選びのセミナー。

日 1月18日(土) 14時~16時
所 深大寺小学校 体育館
対 深大寺小学校保護者、近隣住民の方、セミナーに興味のある方
定 80人(当日先着順)
講 小畑 実奈子 氏(「言葉かけの学校」主宰)
問 深大寺小学校PTA 家庭教育セミナー係
✉ jinsho.seminar.2024@gmail.com

3 あんしん未来講演会「公証人が教える“相続・遺言”」

公証役場の役割、相続・遺言に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法などについてお話します。

日 1月23日(木) 10時~11時30分 所 総合福祉センター2階
対 市内在住・在勤の方 定 40人(申込順)
講 佐野 仁志 氏(府中公証役場 公証人)
締 1月22日(水) 他 手話通訳あり
申問 ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766
✉ chicken@ccsw.or.jp

4 ミニミニ手話体験講座(3回コース)

手話を体験して聞こえない方とコミュニケーションをとってみませんか。

日 2月3日、10日、17日いずれも(月) 10時~11時30分
所 総合福祉センター2階
対 市内在住・在勤の手話を初めて学ぶ方
定 15人 費 500円(資料代)
講 市内在住ろう者 締 1月31日(金)
申問 市民活動支援センター 電話代行サービス
☎042-498-3381
✉ tyouhunokai@yahoo.co.jp

5 合同企業説明会 in 調布

5社(予定)の企業が集まり、担当者から採用予定の職種や仕事内容について説明します。(当日は説明のみで採用面接は行いません。)

日 2月14日(金) 13時~16時
所 文化会館たづくり 2階南ギャラリー
対 市内在住で就職活動を希望されている方
申問 調布市就職サポート事業 ☎042-452-8195
(パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

ひだまりサロン情報

ひだまりサロンは市内各所で随時行われており、だれでも気軽に参加でき、参加者のみなさんでつくる地域の交流の場です。詳細については社協HPに掲載の冊子か地域支援係までお問い合わせください。



↑HPはこちら
問 地域支援係

2025

1月10日~3月9日

ちょうふ

※12月9日時点の情報です

1月

Calendar for January 2025. Days 10-31. Includes event details for each day, such as '絵手紙ももの会', '子どもを動かす 魔法の言葉かけ', and 'あんしん未来講演会'.

2月

Calendar for February 2025. Days 1-10. Includes event details for each day, such as 'ミニミニ手話体験講座' and '合同企業説明会'.

※このカレンダーはお部屋に貼って、ご自分の予定表としてもお使いいただけます。

¥ ...費用負担のあるイベントです。 ト ...詳細は障がい者支援係

福祉人材育成センター



ちょびっと
読んでみよう!!

気になる情報をチェック!!

第8回ちょうふ福祉実践フォーラム 「元気が出る福祉!!」～大川総裁の 「笑福連携」に学ぶ～参加者募集

福祉職が実践を通じて学びあうフォーラムです。基調講演の後、分科会、まとめがあります。

- 日 2月16日(日) 13時～17時
- 所 ころの健康支援センター
- 対 市内在住または在勤の福祉職
- 定 50人
- 講 基調講演:大川 豊氏(大川興業総裁)
- 申 2月12日(水)まで 2次元コードより申込
※詳細は福祉人材育成センターHPをご覧ください。



申込はこちら

令和6年度 障害当事者講師養成研修受講生募集

地域の人たちに「障がい」を理解してもらうために、「障がい」を社会モデルで捉え、伝えていくことができる当事者講師を養成するための研修です。

- 日 3月1日、8日、22日いずれも(土)(全3日間)各13時30分～17時
- 所 ころの健康支援センター2階 健康活動室AB
- 対 ①市内在住または在勤で障がいのある方 ②研修日程のすべてに会場に参加できる方
- 定 5人(面接と選考あり)
- 申 1月14日(火)～1月31日(金)
QRコードから受講申込のための来館希望日を申請してください。
センターから後日、決定した来館日時をご案内します。
(ご希望の重複などにより、調整できない場合があります)
※福祉人材育成センターHPで詳細を確認して申し込みください。



問 ☎042-452-8180(月～金 9時～17時)
<https://jinzai.chofu-city.jp/>

HPは
こちら



ころの健康支援センター

ころの健康講演会「うつ・気分障がいの理解と支援」

調布聖美会クリニックで診療されている大久保先生をお招きし、うつ・気分障がいについてご講演いただきます。

- 日 1月25日(土) 16時30分～18時(開場16時)
- 所 ころの健康支援センター2階 こかげ
- 講 精神科医 大久保 善朗氏(医療法人社団聖美会理事長)
- 対 本講演会に関心のある方
- 定 会場受講50人(申込順)
配信期間2月25日(火)～3月24日(月)※要事前申込
- 申 ①会場受講:1月24日(金)まで電話で申込
②オンデマンド配信:1月25日(土)まで
2次元コードより申込
- 問 ☎042-490-8166



申込はこちら

家族向けころの健康支援センター事業説明会

各事業を利用している当事者から、それぞれの感想もお話しいたできます。

- 日 2月9日(日) 14時～16時
- 所 ころの健康支援センター2階 こかげ
- 対 当センターの利用を検討されている方のご家族、すでに利用されている方のご家族
- 定 20人
- 締 2月6日(木)
- 申問 ☎042-490-8166

市民活動支援センター

えんがわフェスタ2025

HPIはこちら▶



今年のえんがわフェスタでは、高齢者の孤立や大人の地域デビュー、子どもの食育について話しましょう。参加者の交流の場としてお餅ツキつきです♪

- 日 1月19日(日) 10時～16時
- 所 市民プラザあくろす
- 対 興味・関心のある方
- 定 60人(申込順)
- 申 HPIに掲載の2次元コードより申込
- 問 ☎042-443-1220 npo-center@ccsw.or.jp

障がい者支援係

令和7年度 手話講習会 手話通訳者養成クラス 受講者募集

手話通訳者の養成を目的とした手話講習会の受講者を募集します。受講にあたり、選考試験があります。クラスは、養成基本・養成応用の2年コースです。(令和7年度:養成基本・令和8年度:養成応用)

- 日 金曜日夜間(予定) 令和7年4月～
※変更になる場合がございますので詳細は社協HPをご覧ください。
- 所 総合福祉センター(予定)
- 定 20人(予定)
- 対 市内在住、在勤、在学の方
- 費 4,000円(その他教材費実費)

養成クラス選考試験実施について

- 日 3月1日(土) 10時～ ※終了時間は受験者数により前後いたします
- 所 総合福祉センター
- 対 市内在住、在勤、在学、①調布市手話講習会基礎クラス修了者(予定含)
②2年以上の手話学習経験があるまたは①と同程度の学習経験を有する方
- 申 選考試験実施要項を確認のうえ必要書類・返信用封筒2通(長3の封筒に住所・氏名を明記し110円切手を貼ったもの)を添えて総合福祉センター4階障がい者支援係に持参(土日祝を除く9時～17時)または郵送にて提出
※選考試験要項などは4階窓口または社協HPからダウンロード可
1月24日(金)～2月7日(金) 9時～17時(土日祝を除く)
※郵送の場合は7日(金)必着
- 問 ☎042-481-7800 dolce@ccsw.or.jp

希望の家深大寺

希望の家深大寺(生活介護事業所)利用者募集

知的障がい・行動障がいのある方を対象に日中活動(生活介護)を提供します。詳細は、お問い合わせください。

※申込の際は併行して募集をしている調布市希望の家にも同時に申し込みいただけます。

募集期間 2月7日(金)まで

- 所 希望の家深大寺(深大寺北町5-6-1)
- 対 市内在住で、愛の手帳または障害福祉サービス受給者証をお持ちの方
- 申 申込書は希望の家深大寺で配付
- 問 ☎042-426-8577



地域福祉係

三世代交流はつらつ地域まつり

舞台発表のほか、輪投げ、工作、地域包括支援センターによる健康相談などがあります。軽食販売あり。

- 日 2月8日(土) 11時～15時
- 所 入間地域福祉センター
- 他 車でのご来場はご遠慮ください。
- 問 ☎042-481-7693

伝言板

リハビリのプロが教える 歩行と認知症予防に役立つ運動プログラムと計測会

✳️ 計測会と歩行と認知症予防の運動を通して、いつまでも元気に過ごそう!

内 歩行と認知症予防の知識と軽運動、AI歩行分析、自律神経チェッカー、血管年齢、ヘモグロビン量測定

日 1月29日(水) 13時30分~測定会(13時20分受付開始)
14時~講座開始

所 菊野台地域福祉センター

講 えん訪問看護リハビリステーション調布 理学療法士 森田 溪氏
東京さつきホスピタル 作業療法士 横山 剛氏

対 おおむね65歳以上で、軽い運動のできる要介護認定を受けていない方

定 20人(申込順)

申 1月10日(金)より受付開始

問 地域包括支援センター 至誠しばさき ☎042-488-1300

送迎ボランティア募集

✳️ 初回は職員が同行する体験からスタートするので安心です。

(1)20歳成人(男性)の送迎

内 「社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)に通う成人男性を「しごと場大好き」から、「ちょうふだぞう・オープンスペース」(国領町3-19-1)までの約25分の送迎

日 毎週月・火・水曜日 施設お迎え16時

備 週1回の活動でも可

(2)中学2年生男子の送迎

内 「調布特別支援学校」(調布ヶ丘1-1-2)から、放課後等デイサービス「ぴっころ」(総合福祉センター)までの約15分の送迎

日 毎週金曜日 15時15分に「調布特別支援学校」にお迎え

備 月1回の活動でも可

申問 小島町コーナー(担当:佐藤) ☎042-481-7695(月~金 9時~17時)
FAX 042-481-6611

子ども食堂 ボランティア募集

内 調布銀座にある「クワトロヴァッリ調布店」で、子ども食堂“パパママ応援食堂”を開催しています。主に配膳・片付けを手伝ってくれるボランティアを募集します。賄いあります!

日 毎週月・火曜日 16時~18時

所 小島町1-34-1エクレール調布2階

備 月に1回の活動からご相談ください。応募をお待ちしています!

問 クワトロヴァッリ調布店(担当:雨宮)
☎042-444-0364

ボランティアガイダンス ~あなたの想いを地域の力に!~

✳️ これからボランティア活動を始めたい方、地域での仲間づくりをしたい方など、どなたでも参加できます。参加をご希望の場合は、事前申込にご協力ください。

日 1月15日(水) 10時~11時 所 総合福祉センター

申問 小島町コーナー(担当:浅見・佐藤)
☎042-481-7695(月~金)

日 2月20日(木) 10時~11時

所 西部地域福祉センター

申問 西部コーナー(担当:涌井)
☎042-426-4335(火~土)



「NPOのための助成金申請講座」受講者募集

✳️ 地域活動、市民活動を支える大事な財源の助成金。申請についてははじめから学んでみませんか?

日 2月22日(土) 14時~16時30分 所 市民プラザあくろす研修室3

対 NPO、市民活動団体、地域活動団体の方など 定 会場受講20人

備 調布社協YouTubeでのアーカイブ配信視聴も可

申 2月21日(金)までにHPから申込フォームで申込

問 市民活動支援センター(担当:上野)
☎042-443-1220 FAX 042-443-1221
✉npo-center@ccsw.or.jp



ホームページ

高齢者施設のボランティア募集

✳️ 空いた時間でちょっとボランティア ちょいボラしませんか?

(1)特別養護老人ホーム「調布八雲苑」

内 ①リネン室で清拭やバスタオルをたたむお手伝いをしてくださる方
②デイサービス利用者さんへのお茶出しのお手伝い
③デイサービス利用者さんへ陶芸を教えてください
④デイサービス利用者さんへ書道を教えてください

日 ①毎週水曜日 9時30分~12時 (時間は要相談)

②月・火・水・木・土曜日 14時30分~15時30分

③毎週土曜日 13時15分~14時15分

④毎週月・土曜日 13時15分~14時15分

所 八雲台1-5-5

問 調布八雲苑(ボランティア担当) ☎042-484-8551

(2)至誠ホーム調布若葉ケアセンター

内 ①傾聴
②音楽活動:演奏や楽器を使ったレクリエーション
③趣味活動:囲碁や将棋、麻雀など
④特技を活かして:書道や俳句、短歌、陶芸など
⑤体操活動:体を一緒に動かせるような活動
⑥園芸活動:施設のテラスやお庭で植栽や家庭菜園
⑦上記以外でも応相談

日 活動内容によって応相談(13時30分~15時が多いです) 所 若葉町3-1-5

対 どなたでも(付き添いの方がいれば、幼児のお子さまから活動可能です)

備 「高齢者福祉・介護福祉・認知症支援」の普及・啓蒙活動も事業目標としておりますので、お気軽にご相談ください。

申問 至誠ホーム調布若葉ケアセンター(担当:吉岡・河野)
☎03-3326-7600

この他にもボランティア募集があります。詳しくはお問い合わせください。問 市民活動支援センター



調布市協キャラクター ちょびット

ありがとうございます

みなさんからのご寄付・募金は、 調布の福祉活動推進のため大切にさせていただきます。



募金箱設置店
募集中!

問 総務係

ご寄付

(2024/9/16~2024/11/15
敬称略 50音順)

名前	金額(円)	内容
公益社団法人武蔵府中青色申告会	10,953	
西部公民館利用者連合会	11,243	
西部ふれあいのつどい実行委員会	3,109	募金箱
西部ふれあいのつどい実行委員会	5,400	自主製品売上の一部
田近 紀久子	30,000	
多摩川清流会(シニアクラブ)	1,825	1円玉募金として
調布市民ゴルフクラブ	300,000	
ちょうふチャリティウォーク2024実行委員会	177,147	えんがわファンドへ
東京土建一般労働組合調布支部	204,783	
パッチワーク・メルヘン	11,500	
文化協会工芸美術協会 糸と布の会	55,000	
又住自治会	66,040	解散のため
武蔵野の森総合スポーツプラザ指定管理者東京スタジアムグループ(2件)	35,118	
社のハーモニー♪	3,000	社のマルシェ売上の一部
匿名	100,000	希望の家へ
匿名(5件)	10,878	
合計21件	1,025,996	

しあわせ・福祉・はこぶ箱(募金箱)

(2024/9/16~2024/11/15
敬称略 50音順)

設置店	金額(円)	設置店	金額(円)
青木屋(深大寺元町)	1,050	深大寺窯(深大寺元町)	331
居酒屋 きちんと(小島町)	572	深大寺天然温泉 湯守の里(深大寺元町)	3,852
一休庵(深大寺元町)	2,840	神代湯(菊野台)	3,989
一福茶屋(深大寺元町)	130	雀のお宿(深大寺元町)	7,366
医療法人社団 東山会 調布東山病院(小島町)	18,004	鈴や(深大寺元町)	2,342
株式会社サンクグリーン 国領北口店(国領町)	804	大師茶屋(深大寺元町)	5,782
株式会社サンクグリーン 品川道店(上石原)	339	玉乃屋(深大寺元町)	1,079
株式会社サンクグリーン つつじヶ丘南口店(東つつじヶ丘)	539	パーバショップ バナナドラゴン(国領町)	1,038
株式会社サンクグリーン 飛田給駅前店(飛田給)	191	梅月(深大寺元町)	7,781
株式会社西山商店(ほうきや本店)(布田)	2,016	松葉茶屋(深大寺元町)	8,967
株式会社門前(深大寺元町)	2,056	矢田部茶屋(深大寺元町)	3,207
株式会社山田屋本店(布田)	2,575	有限会社 元祖嶋田家(深大寺元町)	1,073
佐保田園芸(深大寺元町)	500	有限会社 多聞(深大寺元町)	10,775
勝文堂(小島町)	2,843	有限会社 湧水(深大寺元町)	7,991
深水庵(深大寺元町)	2,593	横山理容(深大寺元町)	6,741
深大苑フジヤマ(深大寺元町)	1,270	匿名3件	2,742
		合計34件	113,378

フードドライブ食品募集

いただき物や買すぎた物など、ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、福祉施設やフードバンク調布、子ども食堂などに提供します。

日 2月20日(木) 9時~15時

所 市役所2階 総合案内所前

調布パルコ1階インフォメーション横(10時~)

調布市 協力: 調布市消費者団体連合会、
調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会
協賛: 調布パルコ、トリエ京王調布

他 食品の条件があります。詳細はお問い合わせください。

問 総務課 ☎042-481-7617

の売上
5万5千
円を
ご寄付
いただき
ました。



黒岩会長(左から3人目)より、手渡されました。

イベントなどで、会員の作品

文化協会 調布工芸美術協会
糸と布の会様より

10月11日にメイプルポイントゴルフクラブで開催されたチャリティーゴルフ大会は、曇り時々雨でしたが183人の方が参加され、その収益金のうち30万円のご寄付をいただきました。



矢田部会長(中央)より、手渡されました。

調布市民ゴルフクラブ様より

ご寄付をいただきました
地域福祉に役立たせていただきます。

〈調布社協お問い合わせ先〉

総合福祉センター (小島町 2-47-1)
総務係・地域福祉係・地域支援係・障がい者支援係・通所介護サービス係・ちょうふ地域福祉権利擁護センター
代表 ☎042-481-7693
FAX ☎042-481-5115・6611

希望の家
◆調布市希望の家(富士見町 2-16-33)
☎042-481-7700 FAX 042-481-3480
◆調布市希望の家分場(入間町 1-13-2)
☎03-3305-7737 FAX 03-3305-8235
◆希望の家深大寺(深大寺北町 5-6-1)
☎042-426-8577 FAX 042-426-8578

調布市こころの健康支援センター (布田 5-46-1)
☎042-490-8166 FAX 042-490-8167

調布市福祉人材育成センター (調布市こころの健康支援センター内)
☎042-452-8180 FAX 042-444-3376

市民活動支援センター (国領町 2-5-15 市民プラザあくろす 2階)
☎042-443-1220 FAX 042-443-1221
◆小島町コーナー ☎042-481-7695 FAX 042-481-6611
◆菊野台コーナー ☎・FAX 042-481-6500 (火・木・土)
◆緑ヶ丘コーナー ☎・FAX 03-3326-4088 (火・木・土)
◆染地コーナー ☎・FAX 042-481-3790 (火~土)
◆富士見コーナー ☎・FAX 042-481-8719 (火・木・土)
◆西部コーナー ☎・FAX 042-426-4335 (火~土)
◆野ヶ谷の郷 ☎・FAX 042-481-1838 (火・木・土)

~生活の中での悩みごとや
心配ごとなど、お気軽に
ご相談ください~

ふれあい福祉相談 菊野台地域福祉センター(毎週水曜日 10時~13時)
西部地域福祉センター(毎週月曜日 10時~13時※第4月曜は休み)
電話相談 月・水・金(祝・休日を除く) 13時~16時/専用電話 ☎042-481-5111

私たちは、調布の地域福祉を応援しています。

~広告募集中~

**ソーラーパネルで
電気料金が格安に!!**
屋根、外壁を拝見!
最善のご提案を致します!
蓄電池設置工事の補助金申請も含む!!
株式会社ワールドシステムズ 24時間受付OK!
〒206-0033 東京都多摩市落合3-5-2 ☎080-9457-3155
info@worldsystems.info FAX 042-374-6240

信頼と安心
調布市建設業協同組合
調布市小島町 2-53-3
TEL 042-482-0055

公益社団法人
調布市シルバー人材センター
地域の仕事と暮らしをサポート
会員募集中
オンライン入会受付中 | ☎042-487-9375

おもてなし料理試食・終活セミナー (事前予約制)
日時 1/25(土) 16:00~18:00
1/26(日) 10:30~12:30
会場 ぐらしの友 調布総合斎場
(東京都調布市布田 6-23-1)
ご予約・お問い合わせは下記までご連絡ください
ぐらしの友 調布営業所 ☎042-487-8765

空室ゼロへ ツボを押さえた
清掃ですまいの
価値を高めます
調布市をはじめ契約棟数**390**件(2024年1月現在)
(有)管理人代行サービス
Tel.042-482-2200
調布市上石原1-47-27 3F
清掃メニュー動画も公開中。詳しくはQRコードから

家庭の安全 お守りします
Hazuki 電気設備 エアコン工事 電化製品全般
Cooperation of Electric Service 公益社団法人 全関東電気工事協会
障害者支援住宅設備工事委託業者
(株)葉月商会
〒182-0012 TEL:042-486-5211
東京都調布市深大寺東町5-2-2 http://www.hazuki.co.jp/

■ 限りある資源を大切に。リサイクルをめざして ■
◆家電リサイクル...冷蔵庫・テレビ・洗濯機・エアコンのみ持込みもOK
◆蛍光灯も廃棄処分だけでなく仕分け・リサイクルし、
再び資源として利用することをシステム化
◆2輪バイク廃棄するもの持込みのみOK
株式会社 調布清掃 ISO9001 認証取得 **CHOFU**
本社 〒182-0012 調布市深大寺東町5-8-1 www.chofu-seiso.co.jp
TEL:042-485-1166 FAX:042-485-1809

**その廃車
買い取ります**
古物商:30328097383号
廃車に費用はかかりません! ☎042-444-7106
引取から税金手続きまで無料
お電話だけで査定できます
◆東京都調布市飛田給1-2-2
味の素スタジアム近く
◆古い車OK ◆不動車OK