

調布市総合福祉センター市基準通所型サービス

よつばだより

令和6年9月号

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 3階

総合福祉センター「よつば」

電話 042-481-7660 FAX042-452-8883

メール zaitaku@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

よつばの活動を支える二人の介護員スタッフにインタビューしました！

木村介護員

よつばに勤務して丸6年になります。よつばに通われている方はお年を感じさせず皆さんお元気です。お一人暮らしでも、工夫して家事をこなして生活していらっしゃいます。話題も豊富なことに驚かされます。

よつばの活動では、一人一人に楽しんでいただけるよう気を配っています。会話も楽しんでもらいたいので、ご自身からお話をするのが苦手な方には、介護員からお声掛けさせていただいています。

よつばではいろいろな活動を通して介護予防を目指しています。皆さんがよつばでの時間を楽しんでくださり、ずっと通いたいと思っていただけるよう、頑張っています。体調を崩されて、しばらくよつばをお休みされた方が、よつばにまた通いたいからリハビリを頑張ると仰り、よつばに復帰された時は本当に嬉しかったです。

よつばは現在お仲間を募集中です！同年代の方と楽しいお話ができる場です。活動も、好きなことをお聞きしながら楽しんで取り組めるよう、必要なお手伝いをします。少し苦手なことがあっても大丈夫です。

見学のお問合せお待ちしております！

「仲間を作ろう！」

よつば今年度モットー



山口介護員

よつばに勤務して10月で丸4年になります。勤務当初、デイサービスは要介護の方が入浴をしに行くイメージでしたが、よつばはそのイメージとは全く違いました。自分の意思で楽しみに通う、話をして楽しんで一日過ごしていただける場所、それがよつばであり、今もそのイメージは変わりません。

アロマオイルを使ったハンドケアについて学んだ知識を活かして、よつばでは毎月アロマオイルハンドケアの時間を設けています。一対一で体調やお気持ちを丁寧に伺いながら、



その方の状況にあったアロマオイルを選び、ハンドケアを行ってリラックスしていただいています。

皆さんよつばに通い続けたい、と思ってくださる方が多く、嬉しいです。デイサービスは自分にはまだ早いかな、自分には合わないかな、と思われるかたもいらっしゃると思います。よつばはアットホームで楽しい場所ですので、ご興味のある方は、ぜひ一度ご見学ください！



お待ちしています！



相談員：鈴木・西原・浜口（左から）

これからもバラエティに富んだ活動を提供していきます！

↓ 令和6年9月の活動予定表です

★利用者の声★

「いろいろな作品が作れます。」
 「楽しいです。最高です。」
 「家に帰っても一人なので、15時まで皆さんとワイワイ過ごせてありがたいです。」



月		水		金	
2	体力測定	4	手先の運動	6	体操・歩行
	手先の運動		音楽		手先の運動
9	体操・歩行	11	手先の運動	13	音楽
	アロマオイル ハンドケア		体操(高松先生)		体操(高松先生)
16	敬老の日	18	アロマオイル ハンドケア	20	アロマオイル ハンドケア
			手先の運動		絵手紙
23	秋分の日 振替休日	25	陶芸	27	手先の運動
			手先の運動		体操(高松先生)
30	陶芸				
	体操(松垣先生)				

🍀よつば基本情報🍀

- 対象…市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方
- 地域包括支援センターを通じての申請が必要になります。
- 利用料金…週1回…1,371円
 週2回…2,767円（1割負担の場合）
 ※上記額に加算は含まれておりません。

