

調布市総合福祉センター市基準通所型サービス

# よつばだより

令和6年7月号

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 3階

総合福祉センター「よつば」

電話 042-481-7660 FAX042-452-8883

メール [zaitaku@ccsw.or.jp](mailto:zaitaku@ccsw.or.jp)

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

「仲間を作ろう！」

よつば今年度モットー



## 陶芸展見学（月・水・金）

陶芸を教えてくださいという馬場先生、太田先生より、深大寺陶芸教室で毎年開催される作品展示会「陶友展」の案内がありました。5/17(金)と、5/20(月)、5/22(水)にバスで見学に行きました。個性あふれる作品を前に、「素敵ね」「どんなふうにするのかしら」「欲しいわ」などと会話が弾みました。

いろいろな作品を見たことで、次に作る作品への想像も膨らみました。来年はみなさんも自作の一品を陶友展にぜひ出品しましょう！



馬場先生の作品



陶芸教室 2階喫茶スペースにて

※後列左より太田先生、馬場先生



太田先生の作品



よつばに帰ってから、完成したばかりの自作のお椀のお披露目会もしました。

## 共同制作（月・水・金）

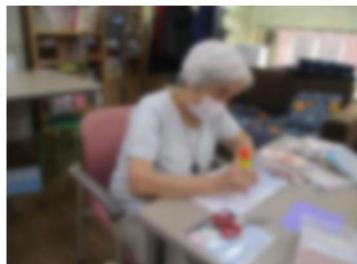
絵の具を使って透明な板の上にひまわりの花を描きました。それぞれの作品をあわせて一つの大きなひまわり畑の作品が完成します。8月に総合福祉センター1階のウィンドウに展示する予定です。力作となっていますので、ぜひご覧になってください。



自由に描いていきます

## 七夕飾り作り (月・水・金)

毎年7月7日に向けて七夕飾りを作成し、本物の笹に飾りつけて七夕を楽しんでいます。今年は折り紙を使い、色とりどりの飾りが出来上がりました。笹が届くのが楽しみです。



飾りには願いごとの短冊も添えて…

これからもバラエティに富んだ活動を提供していきます！

↓ 令和6年7月の活動予定表です

### ★利用者の声★

「いろいろな作品が作れます。」  
 「楽しいです。最高です。」  
 「家に帰っても一人なので、15時まで皆さんとワイワイ過ごせてありがたいです。」

ぜひ一度  
ご見学  
ください



月		水		金	
1	外出	3	体操・歩行	5	手先の運動
	レクリエーション		アロママッサージ		アロママッサージ
8	体操・歩行	10	体操・歩行	12	体操・歩行
	アロママッサージ		手先の運動		手先の運動
15	海の日	17	手先の運動	19	体操・歩行
			体操(高松先生)		絵手紙
22	体操・歩行	24	陶芸	26	音楽
	手先の運動		手先の運動		体操(高松先生)
29	陶芸	31	体力測定		
	体操(松垣先生)		手先の運動		

### 🍀 よつば基本情報 🍀

- 対象…市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方
- 地域包括支援センターを通じての申請が必要になります。
- 利用料金…週1回…1,371円  
 週2回…2,767円 (1割負担の場合)  
 ※上記額に加算は含まれておりません。

