

調布市総合福祉センター市基準通所型サービス

よつばだより

令和6年5月号

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内3階

総合福祉センター「よつば」

電話 042-481-7660 FAX042-452-8883

メール zaitaku@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

令和6年度がスタートしました！

新年度スタートです。今年度のよつばは「仲間を作ろう！」をモットーに明るく楽しく、たくさん仲間を作って様々な活動に取り組んでいきます！

仲間を作ろう！



桜見学（月・水・金）

今年は寒の戻りが強く、桜の開花が平年よりも遅めでした。よつばでは、東京の開花宣言当日の3/29(金)と、4/3(水)、4/8(月)、4/12(金)にバスで桜見学に行きました。雨模様の日もありましたが、東郷寺のしだれ桜、飛田給のスタジアム通りの桜並木などを堪能しました。

1年に1度の桜の景色を、また来年もお楽しみに…。



絵手紙（金）

講師の先生が月1回、金曜日に絵手紙を教えてください。季節のものを題材に、筆と墨、絵の具を使って作品を仕上げてください。今回は早春の山菜、フキノトウが題材です！



山本 五子 先生



絵手紙の作品に上手い下手はありません。それぞれ個性あふれる作品でどれもとても素敵です。

- 題材例…春：ツツジ、キンギョソウ
夏：トウモロコシ、トマト、ほおずき
秋：コスモス、ススキ、柿
冬：羽根つきの羽根、金柑



音楽（月・水・金）

各曜日で月1回、講師の先生のピアノ伴奏による音楽を楽しんでいます。歌ったり、トーンチャイムやハンドベルなどの楽器を演奏したりします。お好みの曲をリクエストすることもできます。今回は春、卒業シーズンの歌満載でした。

※体操活動と重なり、音楽のない月もあります。



中村 茂美 先生



トーンチャイム



今回歌った曲…「花」「北国の春」
「いい日旅立ち」
「贈る言葉」
「卒業写真」など

これからもバラエティに富んだ活動を提供していきます！

↓令和6年4月の活動予定表です

★利用者の声★

「いろいろな作品が作れます。」
「楽しいです。最高です。」
「家に帰っても一人なので、15時まで皆さんとワイワイ過ごせてありがたいです。」

ぜひ一度
ご見学ください



月		水		金	
1	体操・歩行	3	桜見学	5	陶芸
	アロママッサージ		手先の運動		音楽
8	桜見学	10	体操・歩行	12	アロママッサージ
	手先の運動		手先の運動		桜見学
15	陶芸	17	陶芸	19	陶芸
	音楽		体操(高松先生)		絵手紙
22	手先の運動 避難訓練	24	手先の運動	26	手先の運動
	体操(松垣先生)		アロママッサージ		体操(高松先生)
29	昭和の日				

🍀よつば基本情報🍀

- 対象…市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方
- 地域包括支援センターを通じての申請が必要になります。
- 利用料金…週1回…1,371円
週2回…2,767円（1割負担の場合）
※上記額に加算は含まれておりません。

