

調布市総合福祉センター市基準通所型サービス

# よつばだより

令和6年11月号

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 3階

総合福祉センター「よつば」

電話 042-481-7660 FAX042-452-8883

メール [zaitaku@ccsw.or.jp](mailto:zaitaku@ccsw.or.jp)

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

## 秋の制作（水）

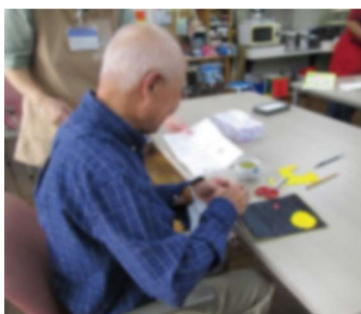
暑さ寒さも彼岸まで、やっと涼しくなり、秋らしくなってきました。秋と言えば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」。「中秋の名月」を愛でるのも秋の楽しみのひとつです。9月のよつばは、月をモチーフに秋の制作に取り組みました。

黒く塗った台紙に、月、桔梗、トンボ、雲を思い思いに配置。ススキの穂をプラスする方も。雲は綿を使い、月とのバランスを考えながら、夜空に雲をかけていました。

ひとりひとり味のある作品が完成しました！  
「こういった制作は初めて、早速家で飾りました。季節が変わっても飾り続けたい」と仰る方も。季節を味わえる制作を、今後も考えていきます。

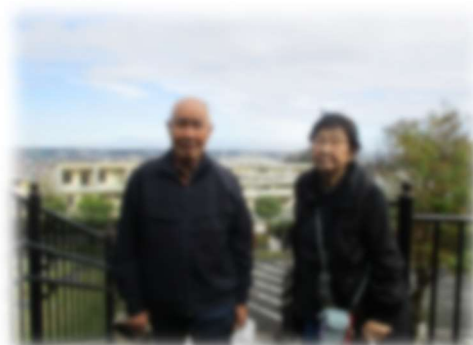
「仲間を作ろう！」

よつば今年度モットー



## 外出（水）

みなさんお楽しみの外出企画、今回は水曜に開催しました。車でまずは稲城のスーパーヤオコーへ。昼食用にそれぞれ好みのお弁当を買った後、また車に乗り、稲城・府中メモリアルパークへ向かいました。見晴らしの良い高台からは、新宿の高層ビル街やよみうりランド遊園地の観覧車、味の素スタジアムなどが見えました。「ふだん行けないところに行けて良かった。」と喜ばれていました。よつばに戻ってから、買ってき



たお弁当をみなで食べました。

今回の外出企画は水曜だけでしたが、11月には月曜、金曜にも企画しています。紅葉が見頃になったら、どの曜日でも車で紅葉見学に行きますので、どうぞお楽しみに！

### ☆よつば美術館☆



これからもバラエティに富んだ活動を提供していきます！

↓ 令和6年12月の活動予定表です

#### ★利用者の声★

「いろいろな作品が作れます。」  
 「楽しいです。最高です。」  
 「家に帰っても一人なので、15時まで皆さんとワイワイ過ごせてありがたいです。」

ぜひ一度  
ご見学  
ください



月		水		金	
2	紅葉見学	4	紅葉見学	6	紅葉見学
	音楽		アロマオイル ハンドケア		アロマオイル ハンドケア
9	体操・歩行	11	手先の運動	13	体操・歩行
	手先の運動		体操(高松先生)		手先の運動
16	ゲーム大会	18	体操・歩行	20	音楽
	アロマオイル ハンドケア		音楽		絵手紙
23	手先の運動 避難訓練	25	手先の運動	27	手先の運動
	体操(松垣先生)		絵手紙		体操(高松先生)

### 🍀 よつば基本情報 🍀

- ・対象…市内在住の要支援認定を受けた方・基本チェックリストにより、事業対象者となった方のうち、市基準通所型サービスの利用が必要な方
- ・地域包括支援センターを通じての申請が必要になります。
- ・利用料金…週1回…1,371円  
 週2回…2,767円 (1割負担の場合)  
 ※上記額に加算は含まれておりません。

