

かんたんたいそう
簡 単 体 操

令和7年度スケジュール

◆日時：毎月第1木曜日 午後1時30分～午後2時30分

（第1週が祝日の場合は、次週の木曜日になります。）

◆場所：総合福祉センター4階 視聴覚室

◆講師： 山川 容子先生

4月 3日（木）	10月 2日（木）
5月 1日（木）	11月 6日（木）
6月 5日（木）	12月 4日（木）
7月 3日（木）	1月 8日（木）
8月 7日（木）	2月 5日（木）
9月 4日（木）	3月 5日（木）

※都合により、やむなく開催中止させていただく場合があります。

※都合上、日程の変更の可能性がございますのでご了承ください。

★お問い合わせ TEL 042-490-6675 ドルチェまで