

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 102 号 令和 7 年 4 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

どんなときも ルンルン気分で 力を合わせ 笑顔で過ごす 1 年に

令和 7 年度の抱負

いつもドルチェだよりをお読みいただき、ありがとうございます。

毎日のように使っている「福祉」という言葉。ある本を読んでいたら、福祉について「ふだんのくらしのしあわせ」と記されていました。皆さんにとっての「ふだんのくらしのしあわせ」はどんなことでしょうか。

障害者地域活動支援センタードルチェは、様々な活動を通じて、皆さんのそばにいて「ふだんのくらしのしあわせ」ととことん考え、皆さんとともに「ふくし」をつくっていく存在でありたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

出典「福祉教育の理論と実践方法」全社協

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています

職員紹介 紙面写真紹介あり

最後列左から宮本(みやもと)、本田(ほんだ)、長谷川(はせがわ)、小田嶋(おだしま)、山内(やまうち)、片山(かたやま)、田村課長(たむら)

中列左から木村(きむら)、勝山(かつやま)、山口(やまぐち)、石川(いしかわ)、大平(おおひら)、田畑(たばた)、古谷(ふるや)、

前列左から三部(さんべ)、齋藤(さいとう)、森田(もりた)、深町(ふかまち)、大光係長(だいこう)

令和7年度の『障がい者支援係』もよろしく申し上げます

ページ2

異動のご挨拶

「有難うございました」

田島(たじま)「4年間大変お世話になりました。みなさんに多くのことを学ばせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさんからいただいた恩を大切に、これから恩送りしていきたいと思えます。」

木村(きむら)「ドルチェでは高次脳や手話をはじめ多くの事業に関わらせていただきました。異動先でも、この経験を生かして頑張ります。」

宮川(みやかわ)「2年弱、多くの方と出会い、共に活動できた日々は、楽しい思い出です。ドルチェからは離れてしまいますが、お会いした時は、ぜひお声がけください。みなさんとの再会を楽しみにしています。」

「よろしく申し上げます」

田村(たむら)「約10年ぶりに帰ってまいりました。これからみなさんと過ごす時間が良いものになるよう、精一杯頑張ります。」

本田(ほんだ)「6年ぶりにドルチェで勤務することになりました。懐かしさを感じながらも、新たな気持ちでみなさんと活動していきたいと思えます。よろしく申し上げます。」

片山(かたやま)「4月より配属となりました。新しい出会いにドキドキしつつも、みなさんと楽しく過ごせるよう頑張ります。どうぞよろしく申し上げます。」

ドルチェサロンへようこそ

私たち当事者協力員がお待ちしています

協力員紹介 紙面写真紹介あり

紙面左上 松浦(まつうら)、右上時計回りに 道口(どうぐち)、木村(きむら)、大光寺(だいこうじ)

左下 渡部(わたなべ)、中央下 市橋(いちはし)、右下 高江洲(たかえず)

安心・安全に過ごしてもらえよう、心掛けています。

楽しく過ごせる居場所作りを目指します。
明るい声掛けとニコニコ笑顔で過ごしています。
みんなが楽しくおしゃべりできる場にしたいです。

「ドルチェサロン」は、気軽におしゃべりを楽しんでいただける場として、毎週水曜と毎月第3土曜に開催しています。月に1回、オンライン開催も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

ページ3

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人まで、調布市内の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

開催日 4月18日(金)

時間 ①午前9時半から ②午前10時半から ③午前11時半から

申込期間 4月11日(金)まで 各回3人まで、定員に達し次第締切

障がいのある方のためのパソコン講習会

【パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会】第1回

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日 5月9日(金)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人まで 多数抽選、初回優先

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間 4月24日(木)まで

費用 500円 参加費

【LINEで遊ぼう 脳トレにも挑戦】全3回

「あそび」をテーマにLINEを一歩進めましょう。スマホにゲームを取り入れて、脳トレにも挑戦します。

開催日 6月2日(月)、6月9日(月)、6月16日(月)

時間 午後1時半から3時半

定員 6人 多数抽選、初回優先

講師 多田京子氏

申込期間 4月22日(火)から5月22日(木)

費用 1,000円 テキスト代

「闇バイトにご注意」

障がい当事者やその家族で構成される障害者(児)団体連合会の研修会にて、調布市総合防災安全課・防犯対策担当係長の竹田氏に、闇バイトの実態と対策についてご講演いただきました。近年、狛江市で発生した強盗事件や三鷹市で発生した強盗未遂事件は、闇バイトに起因するものが多く、調布市でも決して他人事ではありません。SNS やインターネット掲示板で「高収入」「即日払い」など甘い言葉で誘い、犯罪の実行役を募る闇バイトは、若者を中心に広がっています。闇バイトの入り口は、情報提供や運び屋など、一見犯罪とは気づきにくいものが多いのが特徴です。しかし、一度関わると、個人情報を悪用され、強盗や特殊詐欺の実行役として利用される可能性があります。

「自分は大丈夫」と思わず、少しでも怪しいと感じたら、すぐに警察や相談窓口にご相談ください。また、日頃から防犯意識を高め、安易な個人情報の提供や高額報酬の誘いには注意しましょう。調布市では、闇バイトに関するチラシやリーフレットを配布しています。これらの対策を活用し、闇バイトによる被害から身を守りましょう。

総合防災安全課防犯対策担当係長 竹田正憲氏 紙面写真紹介あり

カラオケを楽しもう

大好評 今年もやりますよ

開催日時 4月19日(土) 午後1時半から3時半

場所 総合福祉センター4階

対象 市内在住の障がいのある方

定員 10人

費用 無料

申込期間 4月16日(水)まで 申込順

年に一度のお楽しみ。楽しく、自由に歌って、賑やかな時間を過ごしませんか。歌とおしゃべりを楽しみましょう。ぜひご参加ください。

お問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前 10 時から午後 3 時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、体操などの趣味活動をしています。65 歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前 10 時半から 12 時 午後 1 時から 2 時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第 3 土曜日 午前 10 時から午後 4 時

情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第 4 月曜日 午前 10 時から午後 3 時

高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第 1・第 3 火曜日 午後 1 時半から 3 時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動状況が変更になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 午後2時から3時半

講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。事前申込制度。

障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 午後1時半から2時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前10時から午後4時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月1回水曜日 午前10時から午後4時

ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は3面に記載していません。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。

現在16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp