

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより
第 101 号 令和 7 年 2 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4 階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
電話 042-490-6675 直通
受付時間 午前 9 時から午後 5 時
ファクス 042-444-6606 直通
メール dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

高次脳機能障がい者サロン
キラ星×モノづくり ワークショップ
3 月 24 日(月) 午前 11 時から 12 時 4 階クローバー室 遊びにきてね

高次脳機能障がいとは、脳卒中などの病気や交通事故により脳の一部に損傷をきたしたために、
身体の障がいとは別に、思考・記憶・行動・言語・注意などの脳機能の一部に障がい起きた状
態をいいます。

カラーソルトボトルを作ろう 要申込

食塩に絵の具で色付けしてカラフルなボトルを作りませんか

参加費 無料

対象 市内在住の障がいのある方。家族・支援者の付き添い可。障がいの種別は問いません。

申込期間 2 月 25 日(火)から 3 月 19 日(水) 定員達し次第締切

桜のリース作りとポンポン絵画製作で遊ぼう 申込不要

手芸用の綿で作る桜リース作りと、タンポでポンポン色付けする絵画製作で、楽しい時間を過ごし
ませんか

対象 市内在住の障がいのある方とその家族、支援者。障がいの種別は問いません。

定員 各 10 人

参加費 無料

ページ2

令和7年度手話講習会 受講者を募集します

入門・基礎クラス

開催日 5月から

日時 昼クラス 火曜午前10時から 夜クラス 金曜午後7時から

場所 総合福祉センター

対象 市内在住または在勤、在学の方

内容 入門クラスは初めて手話を学ぶ方 基礎クラスは入門修了者 各昼夜クラス有

費用 4,000円 別途テキスト代実費

申込期間 2月18日(火)から3月14日(金)

応募者多数の場合は抽選。受講可否は3月末頃発送

申込方法 募集要項を確認のうえ申請書に記入し、長3の返信用封筒(住所・氏名を明記し110円切手を貼ったもの)を添えて、総合福祉センター4階窓口(土日祝を除く午前9時からご5時)に持参。または郵送(郵送の場合は、封筒左下に「手話講習会申請書在中」と赤字で明記のこと)募集要項と申請書は総合福祉センター4階窓口で配布または2月18日(火)から社協ホームページでダウンロード可

聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会

開催日 5月から令和8年3月までの第2、4火曜日 午後1時半から3時半、全20回

場所 総合福祉センター

対象 市内在住、在勤の聞こえない、聞こえにくい方(中途失聴者、難聴者)とその家族

コース 初心者コース 経験者コース 初心者コースには要約筆記がつきます

定員 初心者コース6人 経験者コース10人

費用 無料 テキスト代実費

申込期間 2月18日(火)から3月31日(月)

問合せ 調布市社会福祉協議会障がい者支援係

電話 042-481-7800 メール dolce@ccsw.or.jp

土曜ドルチェ 障がいのある方のためのヨガ ととのう

開催日時 2月15日(土) 午後1時半から3時

定員 7人程度 多数抽選、障害者手帳所持の方優先

対象 市内在住の障がいのある方とその家族、支援者

場所 総合福祉センター4階視聴覚室

費用 無料

講師 池田ななえ氏、村瀬松子氏

申込期間 2月7日(金)まで
申込時に緊急連絡先などをご確認させていただきます

ドルチェサロンも開催しています。ヨガでカラダを動かした後は、おしゃべりを楽しみませんか。

ページ3

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会 第6回

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日 3月7日(金)

時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人まで 初回優先 多数抽選

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間 2月27日(木)まで

費用 500円 参加費

Excel 金銭管理

Excelを使って、金銭管理票を作りましょう。セルの入力や関数など基本を復習し、表やグラフにも挑戦します。少人数制で分かりやすく指導します。

開催日 4月4日(金)、11日(金)、25日(金) 全3回

時間 午後1時半から3時半

定員 6人 初回優先 多数抽選

講師 多田京子氏

申込期間 2月25日(火)から3月27日(木)

費用 1,000円 テキスト代

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に、じっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、1回の相談時間は約50分、相談は2回まで受けられます。

開催日 2月21日(金)

時間 ①午前9時半から ②午前10時半から ③午前11時半から

申込期間 2月14日(金)まで

開催日 3月21日(金)

時間 ①午前9時半から ②午前10時半から ③午前11時半から

申込期間 2月25日(火)から3月14日(金)

両日共通

定員 各回3人、最大9人に達し次第締切

対象 市内在住の方とその家族、支援者の相談も可。年金受給の有無は問わない

協力 障害年金サポート調布

新任職員紹介 ドルチェの新しい仲間です。

12月に入職した石川です。利用者みなさまと笑顔で過ごせるよう、努めていきたいと思っております。主に計画相談や作業体験デイサービス若草を担当します。気軽にお声がけいただけると嬉しいです。至らぬ点が多いかと思いますが、よろしくお願いたします。

問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ 4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前10時から午後3時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいがある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前10時半から12時 午後1時から2時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売

店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第3土曜日 午前10時から午後4時

情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第4月曜日 午前10時から午後3時

高次脳機能障がいの活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・第3火曜日 午後1時半から3時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動が中止になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 午後2時から3時半

どなたでもご参加できますが、申込が必要です。

障がいのある方のための簡身体操教室

毎月第1木曜日 午後1時半から2時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前10時から午後4時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月1回水曜日 午前10時から午後4時
ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいがある方がグループを作りスポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在16グループが総合福祉センターほか市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp