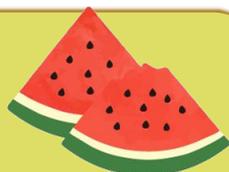


調布市障害者地域活動  
支援センター

ドルチェだより

第98号 令和6年8月発行



〒182-0026 調布市小島町 2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ  
☎:042-490-6675 (直通)  
受付時間 9:00~17:00  
FAX: 042-444-6606 (直通)  
メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)  
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



デイサービス  
クローバーに遊びに来てね♪



まはろ

8/15

(木)

10:30~11:30  
4階クローバー室

障がい者デイサービス・クローバーは、  
65歳未満で身体に障がいがある方の社会  
参加のきっかけ作りの場として、体操や  
音楽、書道などの趣味活動をしています。



申込不要

射的、さかな釣りゲーム、折り紙、ぬりえなど  
催しを用意しています。ぜひお越しください。

障がい者デイサービス・クローバー

曜日：火曜日・木曜日

時間：10:00~15:00

対象：65歳未満で身体に障がいがある方

●利用料：100円

問合せ：☎ 042-490-6675 (クローバー担当)

ご利用には登録が必要です。事前  
にご相談ください。※送迎あり



利用者さん・職員と  
交流しませんか!



**10:00~12:00 / 13:00~15:00**

**総合福祉センター4階・視聴覚室**

※初日13日(火)は13:00開催です。12:00~13:00は  
観覧いただけません

14日(水)および17日(土)はドルチェサロン同時開催(生活支援室)

5年目を迎えた作品展を開催します!!

ドルチェに関わる方々の趣味や思い出の作品を展示します。絵画や写真、  
書道、折り紙など、多種多様な作品が会場を彩ります。観覧された方の投票  
で「大賞」と「特別賞」を決定。気軽にお立ち寄りください。

**募集中!**

**放課後等デイサービス「ぴっころ」協力員募集**

放課後等デイサービス「ぴっころ」に通う、障がいがあるお子さんの遊びや  
発達支援のサポートをしてくださる方を募集します。

活動日：月曜～金曜、14:00～17:30(シフト制・週1回から可)

場 所：総合福祉センター5階

対 象：障がいがある児童の支援に関心のある方、子どもと関わることが

好きな方で、69歳(R7年3月末時点)までの方

問合せ：放課後等デイサービス「ぴっころ」(担当：三部<sup>さんへ</sup>) ☎ 042-490-6675



## 障がいのある方のためのパソコン講習会

### 【パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会】～第3回～

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：9月13日（金）

①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

対象：市内在住の障がいのある方とその家族

費用：500円（参加費）

定員：各回2人まで ※初回優先、多数抽選

申込期間：8月6日（火）～9月5日（木）



基本操作を  
マスターしよう

### パワーポイント 【PowerPoint ～基礎がため】～全3回～

レイアウトを簡単に調整できるPowerPointの基礎知識を、しっかりと身につけたい方向けの講習会です。※文字入力できる方が対象です

開催日：10月7日（月）、21日（月）、28日（月）

13:30～15:30 途中休憩あり

講師：清水美佐子氏

対象：市内在住の障がいのある方とその家族

費用：1,000円（テキスト代）

定員：6人 ※初回優先、多数抽選

申込期間：8月21日（水）～9月26日（木）



## 障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きなどの相談に、50分程度でわかりやすく説明いたします。各回3人ずつ(定員に達し次第締切)、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。※9月の相談会は定員9人、申込多数の場合は抽選

場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室 **お申込みはドルチェまで**

～「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です～

開催日	開始時間	申込期間
9月21日（土）	9:30～12:20	8月19日（月）～9月13日（金）
開催日	開始時間	申込期間
10月18日（金）	①9:30 ②10:30 ③11:30	9月24日（火）～10月11日（金）



## ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいがある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかきショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動が中止になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいがある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	どなたでも参加できますが、申込が必要です。
障がいのある方のための 簡身体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	水	開所時間中	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

### 自主グループ支援

障がいがある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。