

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 97 号 令和 6 年 6 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

電話 042-490-6675 直通

受付時間 午前 9 時から午後 5 時

ファクス 042-444-6606 直通

メール dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

障がい者自主グループ活動を紹介します

5月16日、令和6年度自主グループ連絡会を開催しました。今年度は16団体が登録しています。

当日は10団体が出席し、日頃の活動の様子を報告し合い、今後の活動をより良いものにしていくための意見交換を行いました。

自主グループは、卓球、体操、英会話、パソコン学習などを通し、総合福祉センターはじめ市内の様々な場所で、参加者同士で交流し親睦を図りながら、いきいきと活動しています。ドルチェでは障がいのある方々が気持ちよく活動できるようサポートしています。

参加したい、見学してみたいという団体があればドルチェまで。

杜のハーモニー

高次脳機能障がい当事者と家族の活動の場。茶話会&相談会(3か月に1回)を定例で開催しています。地域で福祉と文化を繋げることをテーマに、杜のマルシェ(年1回)、講演会(年1回)、杜の仲間たちコンサート(年1回)なども企画し実施しています。

英会話ドットコム

初級英会話の学習をしています。肩の凝らない授業なので、どなたでも参加できます。

ハミング

パソコンの初期操作を学んでいます。秋頃から年賀状制作をしています。会員同士で教え合っ
て、楽しくおしゃべりをしています。

手話サロン リベルテ

ろう者、聴者共に生涯にわたる居場所づくりを目的とし、ろう者の方々と手話での交流の場、情
報交換の場として発足。外出の機会が少ないろう者の方、気軽に参加ください。

みんなでポッチャ

ポッチャは、パラリンピック正式種目の障がい者スポーツ。月に 1 回集まって、障がい当事者と
その家族で、ポッチャの試合をして交流を図っています。

バリアフリースマホ教室

スマートフォンの様々な機能を学ぶ講習会。参加者同士で使い方を教え合ったり、情報交換を
しながら交流しています。

ページ2

シシリア英会話

「Passport 1」のテキストを使った初級英会話学習。先生のリアクションが派手で、楽しく英会話
を学びたい方にオススメ。

いきいき高次脳機能障害者の会 東京レインボー倶楽部

高次脳機能障がい者の社会的能力を高めること、社会的啓蒙をテーマに、スポーツ系プログラ
ム、卓球や体操、レクリエーション活動を行っています。

さるすべり

スルーネットピンポンの技術向上と交流を図っています。転がると音の出るボールを使い、ネッ
トの下を通して打ち合う競技。視覚障がいの有無や、老若男女を問わず楽しんでいます。

視覚障がい者のためのメンタルスキル講座ララ

視覚障がい者の強みである「豊かな感性」と「対話力」を磨くメンタルスキルを学び、自己肯定感
を高める事を目的に、心理学に基づいた講座を行っています。その他、アロマ、絵画療法、料理
教室、外出交流なども企画しています。

ストレッチなかよし体操

講師の指導によるイスに座ってのストレッチ体操。障がいのある方も、ない方も楽しみながら参

加しています。

バリアフリーパソコン教室

メール、インターネット、Word、Excel など、優しくサポートしてもらいながら初心者でも覚えるまで楽しく学べます。

調布失語症友の会 話楽

失語症は、脳の損傷で「聞く」「話す」「読む」「書く」、言葉に関わる全ての能力に障がいがあり、話そうと思っても自分の思いを伝えることが難しい状況です。当事者、家族の交流の場、情報交換の場として発足しました。月に1回、定例会を開いています。

調布パーキンソン病友の会 桜花の会

パーキンソン病などの病状進行をおさえ、機能回復を目指しています。情報交換、輪投げ、卓球などを行い、親睦を図っています。

難聴者体操の会

介護予防運動とセラバンドを使用した体操で、聴覚に障がいのある方も、ない方も楽しく体操を学べます。要約筆記で情報提供しています。

イングリッシュメイト

ケンブリッジのテキストを使った中級英会話。分かりやすく教えてくれるので、楽しく学習できます。

活動日時、場所、会費など詳細はドルチェまで問合せください

ドルチェ作品展 2024 作品募集のお知らせ 趣味の作品や思い出の品を観にきてね

募集期間 7月8日(月)から8月5日(月)

絵画、写真、書道、陶芸、折り紙などドルチェまでお持ちください。

開催日 8月13日(火)から17日(土)

時間 午前10時から12時 午後1時から3時

初日 13日は午後1時開催です

午前12時から午後1時は観覧いただけません

場所 総合福祉センター4階・視聴覚室

ページ3

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会 第2回

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日 7月12日(金)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

定員 各回2人まで 多数抽選、初回優先

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間 6月6日(木)から7月4日(木)

土曜ドルチェ企画 サロンも同時開催

オリジナル扇子を作ろう

一緒にハンドメイド体験をしませんか

開催日 6月15日(土) 午後1時半から3時半

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 400円 材料費

定員 4人 申込順 定員に達し次第締切

申込期間 6月7日(金)まで

手作りの扇子で暑い夏を乗り切ろう

障がいのある方のための書道

開催日 6月25日(火) 午前10時半から12時

講師 坂本千恵氏

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 無料

定員 10人 先着順 当日参加可

申込期間 6月24日(月)まで

書きたい文字を自由に書いてみよう。講師に見本書きや添削をしてもらえます。

毛筆による七夕の短冊作り(笹に飾りつける予定)のほか、講師に手本を書いてもらったり、自由に書いて楽しむことができます。おひとりで、またはお友だちと一緒に気軽に参加ください。

障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、障害年金に関する疑問や申請手続きのことなど、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人ずつ、調布市民の方で初回相談の方優先、相

談は 2 回まで受けられます。疑問・質問に 50 分程度でわかりやすく説明いたします。
場所 総合福祉センター4 階 生活支援室・クローバー室 お申込みはドルチェまで
「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です

開催日 7月19日(金)

時間 ①午前 9 時半から ②午前 10 時半から ③午前 11 時半から

申込期間 6月24日(月)から7月12日(金)まで

定員に達し次第締切

問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ4

ドルチェの事業のご案内

開催曜日、時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 午前 10 時から午後 3 時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65 歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 午前 10 時半から 12 時 午後 1 時から 2 時半

仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日、第 3 土曜日 午前 10 時から午後 4 時

情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第 4 月曜日 午前 10 時から午後 3 時

高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。

聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・第3火曜日 午後1時半から3時半

中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。活動が中止になる場合があります。

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 午後1時半から3時

見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 午後2時から3時半

どなたでもご参加できますが、申込が必要です。

障がいのある方のための簡身体操教室

毎月第1木曜日 午後1時半から2時半

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

セルフケアコーナー

毎週水曜日 午前10時から午後4時

体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。

オンラインサロン

毎月1回水曜日 午前10時から午後4時

ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作りスポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在16グループが総合福祉センターほか市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp