

ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより
第 100 号 令和 6 年 12 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4 階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
電話 042-490-6675 直通
受付時間 午前 9 時から午後 5 時
ファクス 042-444-6606 直通
メール dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

創刊 100 号記念特集
ドルチェの事業および職員・事業協力者紹介

創刊 100 号に寄せて

「地域での暮らしに幸せを感じられる情報発信をめざして」

日頃から「ドルチェだより」をお読みいただき、ありがとうございます。

障害者地域活動支援センタードルチェは、今年で 18 年目を迎えます。隔月発行の「ドルチェだより」も今回 100 号の発行を迎えることができました。「ドルチェだより」の発行にあたり、情報提供や広報紙の発送など多くの障がい当事者や支援者のみなさんにご協力いただいています。いつもありがとうございます。

調布のまちには伝えたい活動や取組がたくさんあります。障がい理解が深まり、つながりや支えあい、社会参加が広がる情報を 1 つでも多くお届けできるよう、これからも情報を発信していきます。

在宅支援担当課長 田島

障害者(児)相談支援・高次脳機能障害者支援促進事業

障がいのある方が自立した日常生活、社会生活を営むことができるよう、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等利用計画作成を支援しています。その他、福祉サービスの利用援助や社会資源を活用するための支援、社会生活能力を高めるための支援を行っています。また、高次脳機能障がい者およびその家族の相談機関として、関係機関と連携を図り、適切な支援を提供しています。定期的に高次脳機能障がいについて学ぶ講演会を企画し、普及啓発や情報発信にも努めています。

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 午前 9 時から午後 5 時

担当者 宮川 山内 長谷川 田島(課長) 木村 植木 深町 勝山 大光(係長)

ページ 2

手話関連事業

聴覚障がいのある方の、日常生活や社会参加を支援するための手話通訳者派遣を行っています。また、手話

の普及と手話通訳者養成を目的とした手話講習会を実施しています。途中で聞こえなくなった方や聞こえにくい方とその家族を対象とした手話講習会も実施しており、卒業した方の集いの場として「ゆびさきの会」があります。

聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会

曜日 第1、3火曜日

時間 午後1時半から3時半

担当者 木村 深町 田畑 宮本

障がい者デイサービス クローバー

65歳未満で身体に障がいのある方の社会参加のきっかけ作りの場として、音楽や体操、書道などの趣味活動をしています。

令和6年8月15日、クローバー祭りを開催し、多くの方が遊びにきてくれて、利用者・職員と交流しました。

曜日 火曜日、木曜日

時間 午前10時から午後3時半

利用料 100円 送迎あり

担当者 長谷川 山口 木村

放課後等デイサービス ぴっころ

心身に障がいのある、市内在住の小学生から高校生が在籍しており、放課後活動を提供しています。その活動の1つに音楽療法があり、お子さんのその時々様子・興味・関心に応じて楽器や運動遊び、表現遊びを行っています。その他、公園遊びや散歩など身体を動かすプログラムも実施しています。

曜日 月曜日から金曜日 ただし、祝祭日、夏休み(1週間)、年末年始を除く

時間 午後2時半から5時半

利用料 児童福祉法に基づく 送迎なし

担当者 宮川 西條 渡邊 大平 三部

ページ 3

同行援護事業

視覚障がいのある方に、外出や社会参加のための移動、外出先において必要な情報支援と移動の援護など、利用者の依頼に基づきガイドヘルパー派遣を行っています。また、見えにくい、見えなくなった方がコミュニケーションを図り、情報交換などを行う場として月曜イッポアイを実施しています。

ガイドヘルパー利用料 支給時間内の利用の場合、原則1割負担

対象 障害福祉サービス受給者証をお持ちの方

中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

曜日 第1月曜日

午後1時半から3時

担当者 古谷 齋藤 写真: 現任研修の様子

ドルチェサロン

情報交換や仲間づくりの場です。どなたでも自由に出入りし参加できます。静かに過ごしたい方、おしゃべりを
楽しみたい方、思い思いに過ごすことができます。初めて参加する方にも和んでもらえるよう、当事者協力員が
話しやすい雰囲気作りをしてくれます。月1回、オンライン開催も実施しています。

曜日 水曜日、第3土曜日 オンラインサロンは月1回、水曜日に実施

時間 午前10時から午後4時

担当者 田畑 大平 長谷川 齋藤 当事者協力員・大光寺氏 当事者協力員・松浦氏

作業体験デイサービス 若草

65歳未満の高次脳機能障がいのある方や身体に障がいのある方が、仕事をしたい、または就労前の第一歩
の場として、点字や封入などの事務作業、ポスティング、総合福祉センター売店わかくさショップでの販売を行
っています。職員と協力員がサポートしながら、出来る作業に取り組んでいます。

曜日 月曜日、水曜日、金曜日

時間 午前10時半から午後2時半 送迎なし

担当者 小田嶋 植木 森田

ページ 4

障害年金 個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きなどの相談に、個別に応じてもらえる相談会です。障害年金に詳しい社
会保険労務士が、分かりやすく説明してくれます。年に1回、基礎を学ぶセミナーを実施しており、障がい当事
者だけではなく、支援者も理解を深められる場になっています。

令和6年11月15日、障害年金の基礎を理解する学びのセミナーを開催し、多くの方が参加し熱心に聞いてい
ました。

曜日 第3金曜日 費用 無料

時間 午前9時半から、午前10時半から、午前11時半から

協力 障害年金サポート調布

担当者 山内 長谷川 事業協力者(社会保険労務士) 竹内氏 倉本氏 岡部氏 豊嶋氏

障がいのある方のための簡単体操教室

ストレッチなど、椅子や車椅子に座ったままできる簡単な体操を行っています。自分のペースで参加できるので、気軽な健康づくりの場になっています。手話通訳付き

曜日 第1木曜日

時間 午後1時半から2時半

費用 無料

担当者 田畑 小田嶋 事業協力者・山川氏(講師) 宮野氏(手話通訳者)

障がいのある方のための パソコン講習会

パソコンの基本を学んだり、日常生活を楽しむための講座など、入門から応用まで、さまざまな講座を企画して開催しています。パソコン、スマホ、タブレットの個別相談会も行っています。

曜日・時間 不定期開催

費用 講座により参加費やテキスト代が必要になります

担当者 森田 大平 宮本 事業協力者・福田氏(助手) 清水氏(講師)

ページ 5

高次脳機能障がい者サロン キラ星

高次脳機能障がいの方の活動の場です。調理企画を中心に、製作活動や外出、体を動かす活動を行っています。楽しく余暇活動ができるよう、利用者主体で調理メニューや活動内容を決めています。

曜日 第4月曜日

時間 午前10時から午後3時

費用 企画内容により利用料や材料費が必要になります 登録制

担当者 山内 勝山 写真:外出時の様子と調理活動の様子

うたごえドルチェ

懐かしのメロディや子どもの頃に口ずさんだ童謡、流行りの歌などジャンルを問わず、講師のピアノの伴奏に合わせて、みんなで歌って楽しい時間を過ごしています。リクエストも受け付けています。

曜日 第4木曜日 時間:14:00~15:30

費用 無料 定員 18人 事前申込制

担当者 田畑 小田嶋 事業協力者・中村氏(講師)

自主グループ支援

主に身体に障がいのある方々が、生涯いきいきとした社会活動が続けるため、主体的にグループを立ち上げて活動しています。自主グループの活動は、ボッチャ、卓球、体操、英会話、パソコン学習など多岐にわたり、活動を通し参加者同士で交流し親睦を図っています。みなさんが気持ちよく活動できるよう、貸出室の予約や、関心を持った方と会の橋渡しなどのサポートをしています。

担当者 小田嶋 森田 山内

問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp

ページ 6

障がいのある方のためのパソコン講習会

パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会 第5回

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日 令和7年1月24日(金)

開始時間 ①午後1時から2時 ②午後2時15分から3時15分 ③午後3時半から4時半

講師 多田京子氏、清水美佐子氏

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 500円 参加費

定員 各回2人 初回優先 多数抽選

申込期間 12月9日(月)から1月15日(水)

土曜ドルチェ企画 サロンも同時開催

e-スポーツを楽しもう

ゲーム初心者の方も大歓迎です

開催日 12月21日(土)

時間 午後1時半から3時

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 無料

定員 6人 申込順 定員に達し次第締切

申込期間 12月18日(水)まで

ゲームを通して参加者同士で交流しませんか。

ドルチェ新年会 防災について考えよう

年のはじめに、みんなんで楽しい時間を過ごしましょう

最後は合唱で盛り上がりましょう

開催日 令和7年1月18日(土)

開始時間 午後12時半から2時半

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 200円

場所 2階会議室

定員 50人 事前申込制

申込期間 12月4日(水)から1月8日(水)

おみくじ、福笑い、かるたなど、お正月らしい遊びで楽しく過ごしませんか。また、防災への意識付けとして、非常食の炊き出し、試食、展示コーナーを予定しています。

ドルチェ書道 新年の抱負を書いてみよう

巳年の抱負を筆文字にこめて

開催日 令和7年1月14日(火)

開始時間 午前10時半から12時 出入り自由

対象 市内在住の障がいのある方とその家族

費用 無料

場所 4階生活支援室

定員 10人 先着順 当日参加可

申込期間 12月16日(月)から当日まで

気軽に、ふらっと書きに来てください

障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談に個別でじっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

開催日 令和7年2月21日(金)

時間 ①午前9時半から ②午前10時半から ③午前11時半から

申込期間 1月20日(月)から2月14日(金)まで

費用 無料 定員に達し次第締切

協力 障害年金サポート調布

問合せはドルチェへ

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp