

調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第102号 令和7年4月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール:dolce@ccsw.or.jp

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



ドんなときも

ルンルン気分で

チからを合わせ

エがおで過ごす1年に

令和7年度の抱負

いつもドルチェだよりをお読みいただき、ありがとうございます。

毎日のように使っている「福祉」という言葉——。ある本を読んでいたら、福祉について「**ふだんのくらしのしあわせ**」※と記されていました。皆さんにとっての「**ふだんのくらしのしあわせ**」は、どんなことでしょうか。

障害者地域活動支援センタードルチェは、様々な活動を通じて、みなさんのそばにいて「**ふだんのくらしのしあわせ**」をとことん考え、みなさんとともに「**ふくし**」をつくっていく存在でありたいと思います。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

※出典「福祉教育の理論と実践方法」(全社協)

職員一同、みなさんとの新たな出会いを楽しみにしています♪

最後列左から みやもと ほんだ はせがわ おだしま やまうち かたやま たむら
宮本 本田 長谷川 小田嶋 山内 片山 田村(課長)



中列左から かつやま やまぐち いしかわ おおひら たばた ふるや
勝山 山口 石川 大平 田畑 古谷

前列左から さんべ さいとう もりた ふかまち だいこう
三浦 齋藤 森田 深町 大光(係長)

令和7年度の「障がい者支援係」もよろしくお願ひします

異動のご挨拶

有難うございました！

4年間大変お世話になりました。みなさんに多くのことを学ばせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。みなさんからいただいた恩を大切に、これから恩送りしていきたいと思えます。



たじま
田島

約10年ぶりに帰ってまいりました。これからみなさんと過ごす時間が良いものになるよう、精一杯頑張ります！



たむら
田村

よろしくお願ひします！

ドルチェでは高次脳や手話をはじめ、多くの事業に関わらせていただきました。異動先でも、この経験を生かして頑張ります！



きむら
木村

6年ぶりにドルチェで勤務することになりました。懐かしさを感じながらも、新たな気持ちでみなさんと活動していきたいと思えます。よろしくお願ひします！



ほんだ
本田



みやかわ
宮川

2年弱、多くの方と出会い、共に活動できた日々は、楽しい思い出です。ドルチェからは離れてしまいますが、お会いした時は、ぜひお声がけください。みなさんとの再会を楽しみにしています！



かたやま
片山

4月から配属となりました。新しい出会いにドキドキしつつも、みなさんと楽しく過ごせるよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



まつうら
松浦



安心・安全に過ごしてもらえよう心掛けています



どうぐち
道口

だいこうじ
大光寺

きむら
木村

ドルチェサロンへようこそ

私たち当事者協力員がお待ちしていまーす！

楽しく過ごせる居場所作りを目指します

みなさんが楽しくおしゃべりできる場にしたいです

明るい声掛けとニコニコ笑顔で過ごしています



わたなべ
渡部



いちはし
市橋



たかえす
高江洲

「ドルチェサロン」は、気軽におしゃべりを楽しんでいただける場として、毎週水曜日と毎月第3土曜日に開催しています。月に1回、オンライン開催も行っています。お気軽にお立ち寄りください。

障害年金・個別相談会

障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

開催日：4月18日（金）
開始時間：①9:30～、②10:30～
③11:30～
申込期間：～4月11日（金）



各回3人まで、定員に達し次第締切

障がいのある方のためのパソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」～第1回～

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：5月9日（金）
開始時間：①13:00～14:00
②14:15～15:15 ③15:30～16:30
定員：各回2人まで ※多数抽選、初回優先
講師：多田京子氏、清水美佐子氏
申込期間：～4月24日（木）
費用：500円（参加費）

「LINEで遊ぼう～脳トレにも挑戦！」 全3回

「あそび」をテーマにLINEを一步進めましょう！スマホにゲームを取り入れて、脳トレにも挑戦します！

開催日：6月2日（月）、6月9日（月）
6月16日（月）
開始時間：13:30～15:30
定員：6人 ※多数抽選、初回優先
講師：多田京子氏
申込期間：4月22日（火）～5月22日（木）
費用：1,000円（テキスト代）



ただだまのり
竹田正憲氏

障がい当事者やその家族で構成される障害者(児)団体連合会の研修会で、調布市総合防災安全課・防犯対策担当係長の竹田氏に、闇バイトの実態と対策について講演いただきました。

闇バイトにご注意！

近年、狛江市で発生した強盗事件や三鷹市で発生した強盗未遂事件は、闇バイトに起因するものが多く、調布市でも決して他人事ではありません。SNSやインターネット掲示板で「高収入」「即日払い」など甘い言葉で誘い、犯罪の実行役を募る闇バイトは、若者を中心に広がっています。

闇バイトの入り口は、情報提供や運び屋など、一見犯罪とは気づきにくいものが多いことが特徴です。しかし、一度関わると個人情報を悪用され、強盗や特殊詐欺の実行役として利用される可能性があります。

「自分は大丈夫」と思わず、少しでも怪しいと感じたら、すぐに警察や相談窓口にご相談してください。また、日頃から防犯意識を高め、安易な個人情報の提供や高額報酬の誘いには注意しましょう。調布市では、闇バイトに関するチラシやリーフレットを配布しています。これらの対策を活用し、闇バイトによる被害から身を守りましょう。



カラオケを 楽しもう

大好評！今年も
やりますヨ♪

開催日：4月19日（土）

時間：13:30～15:30

場所：総合福祉センター4階

対象：市内在住の障がいのある方

定員：10人 費用：無料

申込期間：～4月16日（水） 申込順

年に一度のお楽しみ！

楽しく、自由に歌って、
賑やかな時間を過ごしませんか！



歌とおしゃべりを楽しみ
ましょう♪
ぜひ、ご参加ください。

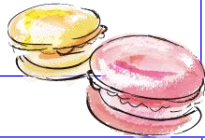




開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

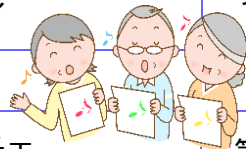
デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、体操などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」での販売を行っています。



各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動状況が変更になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。



定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。※事前申込制
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままでできる体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	水	10:00～16:00	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。



自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。