

調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第101号 令和7年2月発行

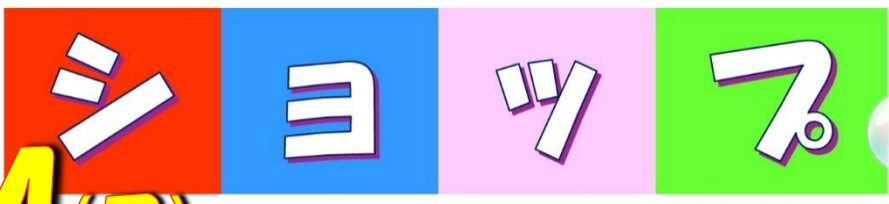
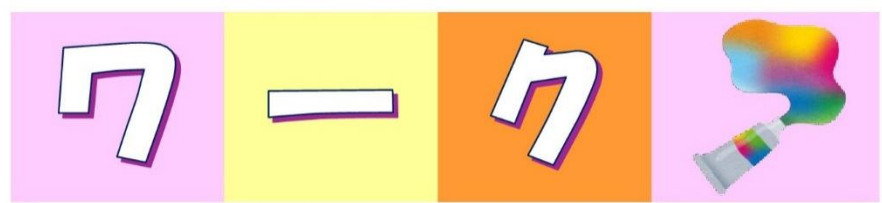


〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎: 042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール: dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



高次脳機能障がい者サロン

キラ星☆×モノづくり



遊びに
きてね♪

3/24(月)

11:00~12:00
4階クローバー室

高次脳機能障がいとは、脳卒中などの病気や交通事故により脳の一部に損傷をきたしたために、身体の障がいとは別に、思考・記憶・行動・行為・言語・注意などの脳機能の一部に障がい起きた状態をいいます。



要申込 カラーソルトボトルを作ろう!!

食塩に絵の具で色付けしてカラフルなボトルを作りませんか
定員：5人 申込順 参加費：無料
対象：市内在住の障がいのある方。家族・支援者の付き添い可
障がいの種別は問いません
申込期間：2月25日(火)~3月19日(水) 定員に達し次第締切



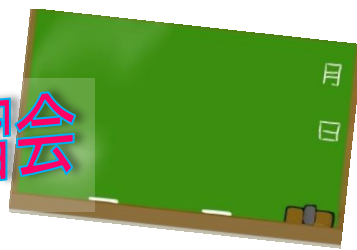
キラ星☆の
利用者と交流
しませんか♪

桜のリース作りとポンポン絵画製作で遊ぼう!!

手芸用の綿で作る桜リース作りと、タンポでポンポン色付けする絵画製作で、楽しい時間を過ごしませんか
対象：市内在住の障がいのある方とその家族、支援者
障がいの種別は問いません
定員：各10人 申込順 参加費：無料

申込不要

令和7年度手話講習会



受講者を募集します！！

【入門・基礎クラス】

開催日：5月～

日時：昼クラス 火曜 10時～ / 夜クラス 金曜 19時～

場所：総合福祉センター

対象：市内在住または在勤・在学の方

内容：①入門クラス（初めて手話を学ぶ方） ②基礎クラス（入門修了者）

※各昼夜クラス有

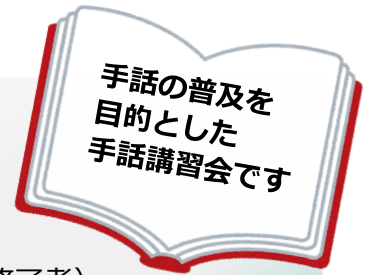
費用：4,000円（別途テキスト代実費）

申込期間：2月18日（火）～3月14日（金）

※応募者多数の場合は抽選。受講可否は3月末頃発送

申込方法：募集要項を確認のうえ申請書に記入し、長3の返信用封筒（住所・氏名を明記し110円切手を貼ったもの）を添えて、総合福祉センター4階窓口（土日祝を除く9時～17時）に持参。または郵送（郵送の場合は、封筒左下に「手話講習会申請書在中」と赤字で明記のこと）

※募集要項と申請書は総合福祉センター4階窓口で配布または2月18日（火）から社協HPでダウンロード可



【聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会】

開催日：5月～令和8年3月までの第2・4火曜日 13:30～15:30、全20回

場所：総合福祉センター

対象：市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方（中途失聴者・難聴者）とその家族

コース：初心者コース / 経験者コース ※初心者コースには要約筆記が付きま

定員：初心者コース6人 / 経験者コース10人

費用：無料（テキスト代実費）

申込期間：2月18日（火）～3月31日（月）

問合せ：調布市社会福祉協議会障がい者支援係

☎481-7800

✉dolce@ccsw.or.jp



ドルチェサロンも
開催しています♪
ヨガでカラダを
動かした後は
おしゃべりを
楽しみませんか！

障がいのある方のためのヨガ ～ととのう！～

開催日時：2月15日（土） 13:30～15:00

定員：7人程度 ※多数抽選、障害者手帳所持の方優先

対象：市内在住の障がいのある方とその家族、支援者

場所：総合福祉センター4階視聴覚室 費用：無料

講師：池田ななえ氏、村瀬松子氏 申込期間：～2月7日（金）

※申込時に緊急連絡先などを確認させていただきます



土曜ドルチェ

障がいのある方のためのパソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」～第6回～

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：3月7日（金）

時間：

①13:00～14:00 ②14:15～15:15

③15:30～16:30

定員：各回2人まで

※初回優先、多数抽選

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間：～2月27日（木）

費用：500円（参加費）



「Excel～金銭管理」

Excelを使って、金銭管理票を作りましょう！セルの入力や関数など基本を復習し、表やグラフにも挑戦します。少人数制で分かりやすく指導します。

開催日：4月4日（金）、4月11日（金）
4月25日（金）（全3回）

時間：13:30～15:30

定員：6人 ※初回優先、多数抽選

講師：多田京子氏

申込期間：2月25日（火）～3月27日（木）

費用：1,000円（テキスト代）



障害年金・個別相談会



障害年金に関する疑問や申請手続きのことなどを聞くことができる無料相談会です。障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、1回の相談時間は約50分、相談は2回まで受けられます。

開催日：2月21日（金）

時間：①9:30～ ②10:30～ ③11:30～

申込期間：～2月14日（金）

◆両日共通◆

定員(各回3人、最大9人)に達し次第締切



開催日：3月21日（金）

時間：

①9:30～ ②10:30～ ③11:30～

申込期間：

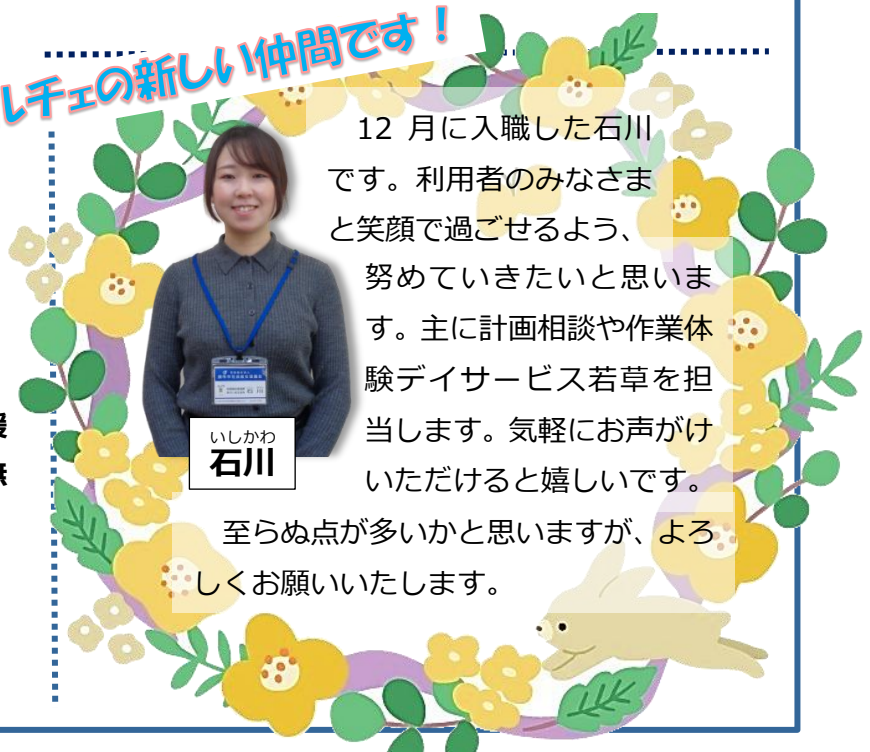
2月25日（火）～3月14日（金）

◆両日共通◆

対象：市内在住の方とその家族、支援者の相談も可。年金受給の有無は問わない

協力：障害年金サポート調布

ドルチェの新しい仲間です！



12月に入職した石川です。利用者みなさまと笑顔で過ごせるよう、努めていきたいと思えます。主に計画相談や作業体験デイサービス若草を担当します。気軽にお声がけいただくと嬉しいです。

至らぬ点が多いかと思いますが、よろしくお願いたします。



ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間に変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいがある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

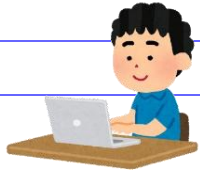
各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動が中止になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいがある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	どなたでも参加できますが、申込が必要です。
障がいのある方のための 単体体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	水	開所時間中	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。	

自主グループ支援

障がいがある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。