

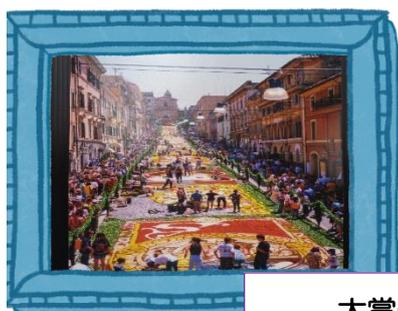
調布市障害者地域活動
支援センター

ドルチェだより

第93号 令和6年10月発行



〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール:dolce@ccsw.or.jp
ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>



大賞受賞作品
写真「旅するココロ」



写真で自己表現
をしました
大賞に選ばれて
嬉しいです



ごとう きわむ
大賞 後藤 究さん

ご来場有難うございました！！



特別賞受賞作品
折り紙（無題）

恥ずかしいですが
嬉しいです
選んでいただき
有難うございます



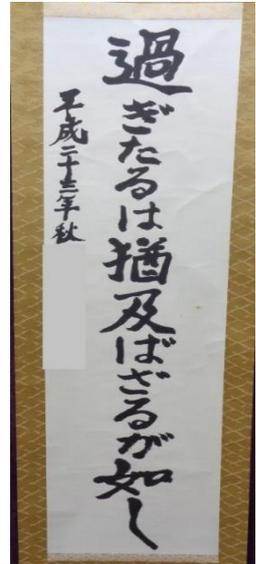
くわた
特別賞 桑田ミドリさん



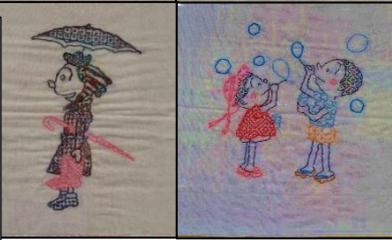
8月13日(火)~17日(土)の5日間、「ドルチェ作品展2024」を開催しました。ドルチェに関わるみなさんの多彩な作品が、会場を賑やかに彩りました。累計入場者数130人余りの方々に見ていただき、来場者投票により、「大賞」と「特別賞」が決定しました！！



殿堂入り



刺し子「サザエさんシリーズ」
テレビでおなじみのサザエさんをテーマにしました
(匿名)



殿堂入り

「ふしぎな国にようこそ」(上)
「先生の生花」(下)
(長谷川清子さん)



作品を出品して
くださった
みなさん
有難う
ございました♪



「過ぎ去りしもの」
(愛沢法子さん)
普段の稽古で使う花材を
ドライにしました



殿堂入り



障害年金・個別相談会

障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりの相談にじっくり対応いたします。各回3人まで、調布市民の方で初回相談の方優先、相談は2回まで受けられます。

開催日：10月18日（金）

時間：①9:30～ ②10:30～ ③11:30～

申込期間：～10月11日（金）

費用：無料 協力：障害年金サポート調布



障がいのある方のためのパソコン講習会

「パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会」

申込時に、希望時間と相談したい機器・内容をお伝えください。個別に聞くことができる充実した相談会です。

開催日：11月22日（金）

時間：

①13:00～14:00 ②14:15～15:15
③15:30～16:30

定員：各回2人まで

講師：多田京子氏、清水美佐子氏

申込期間：10月8日（火）～11月14日（水）

費用：500円

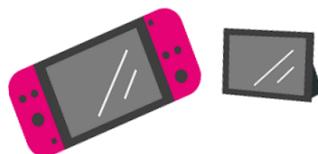


土曜ドルチェ

e-スポーツで盛り上がりよう!!

12月21日（土）開催予定

詳細はドルチェへお問合せください



「ワードで描く干支画～巳年」 ～作品づくりに挑戦！～

ワードを一步すすめて、いろいろな機能を学びながら、デザインに挑戦してみましょう！！年賀状にも使えます！

開催日：12月2日（月）、12月9日（月）
12月16日（月）（全3回）

時間：13:30～15:30

定員：6人 講師：多田京子氏

申込期間：10月22日（火）～11月21日（木）

費用：1,000円（テキスト代含む）

※文字入力できる方が対象です

スポーツの秋

ポッチャでからだをうごかさう

開催日：10月19日（土）

時間：13:30～15:00

場所：総合福祉センター 4階 視聴覚室

定員：5人 費用：無料

対象：市内在住の障がいのある方とその家族

申込期間：～10月11日（月）

ドルチェサロンも
開催しています♪
運動の後はのんびり
おしゃべり
しませんか!!





ドルチェの事業のご案内



開催曜日・時間の変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいがある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りのきっかけとして、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご連絡ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※活動が中止になる場合があります。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいがある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	どなたでも参加できますが、申込が必要です。
障がいのある方のための 単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	水	開所時間中	体重計・血圧計を設置。ご使用時に職員へお声掛けください。
オンラインサロン	水 (月1回)	10:00～16:00	ドルチェサロン内で実施しています。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用まで、さまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は4面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやスポーツ、調理など、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。	

自主グループ支援

障がいがある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、16グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。